Jídelníček

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Čtvrtek 1.11.2018

Přesnídávk Kaše rýžová s meruňkou, mléko,čaj,ovocný talířek-hroznové víno,hruška,mandarinka
obsahuje alergeny: 01,05,07,08

Oběd Polévka s játrovou rýží, mořská štika pečená na másle, baby karotka,brambory,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,09,11

Svačina Pomazánka z kuřecího masa, chléb,čaj, rajské jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 2.11.2018

Přesnídávk Pomazánka z olejovek, chléb ,bílá káva,čaj,okurka čerstvá
obsahuje alergeny: 01,04,07

Oběd Polévka cibulová s brambory, kuřecí závitek, jasmínová rýže, paprika zelená,džus-tropico
obsahuje alergeny: 01,03,06,09

Svačina Pomazánka dýňová, rustikální pečivo,čaj,mléko,jablko
obsahuje alergeny: 01,07

veřejná informační služba

Jídelníček

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 5.11.2018

Přesnídávk Obilné cereálie s medem,mléko,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08

Oběd Polévka jáhlová se zeleninou, kuřecí prsa Stroganov, těstoviny,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09

Svačina Pomazánkové máslo s česnekem a jarní cibulkou, chléb,čaj,mléko,paprika
obsahuje alergeny: 01,07

Úterý 6.11.2018

Přesnídávk Pomazánka švédská, chléb, bílá káva, čaj, mrkev
obsahuje alergeny: 01,04,07,09,10

Oběd Polévka z rybího filé s fridátovými nudlermi a zeleninou, rizoto srbské s vepřovým masem,okurka sterilovaná, mošt-ovocňák
obsahuje alergeny: 01,04,07,09,10

Svačina Ječmánek,pomazánka sýrová s pórkem,mléko,čaj,mandarinka
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 7.11.2018

Přesnídávk Finský chléb,máslo,plátek sýra,mléko,čaj,hruška
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08

Oběd Polévka špenátová s vajíčkem, Hovězí pečeně přírodní, brambory ,voda ochucená pomerančem
obsahuje alergeny: 01,03

Svačina Pomazánka z lučiny s ořechy, chléb, čaj, mléko, rajské jablko
obsahuje alergeny: 01,05,07,08

Čtvrtek 8.11.2018

Přesnídávk Pomazánka kapiová, chléb, čaj, mléko meruňkové, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Polévka rajčatová s těstovinou, šoulet se zeleninou,veka dalamánková, puszta salát,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10,11,12

Svačina Ořechovník,mléko,čaj ,jablko
obsahuje alergeny: 01,05,07,08

Pátek 9.11.2018

Přesnídávk Houska, pomazánka ze Almette,mléko,čaj,kiwi
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Polévka zeleninová, Martinská husa pečená, dušené červené zelí, bramborové šišky,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10,12

Svačina Obložený žitný chléb s vejci,čaj,mléko ,okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,03,07

veřejná informační služba

Jídelníček

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 12.11.2018

Přesnídávk Rohlík, choceňské pomazánkové máslo,čaj,mléko,ředkvička
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Polévka z vaječné jíšky, filet z lososa na bylinkách, brambory, dip z jogurtu,čaj,
obsahuje alergeny: 01,03,04,07,09

Svačina Pomazánka ze strouhaného eidamu, chléb, mléko, čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Úterý 13.11.2018

Přesnídávk Pomazánka ze žervé, chléb, ochucené mléko,čaj,pomeranč
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Polévka čočková se zeleninou, Králičí maso po provensálsku, indiánská rýže (doubarev), džus
obsahuje alergeny: 01,07,09

Svačina Slunečnicový chléb,vitamínová pomazánka ,ledový salát,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,07,12

Středa 14.11.2018

Přesnídávk Pomazánka celerová, podmáslový chléb,čaj,mléko,okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd Zeleninová polévka s krupicovými knedlíčky, vepřová panenka přírodní, bramborová kaše, rajské jablko, čaj, voda ochucená okurkou
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Sýrový rohlík,kefírové mléko,čaj,hruška
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 15.11.2018

Přesnídávk Tvarohový dezert s kompotovaným ovocem,čaj
obsahuje alergeny: 07

Oběd Polévka hovězí s masem a rýží, těstoviny Fantasio s kuřecím masem,drcenými rajčaty a mozzarelou,zelný salát s kukuřicí, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Pomazánka selská luštěninová ,chléb Šumava, mléko, čaj,paprika
obsahuje alergeny: 01,07,09

Pátek 16.11.2018

Přesnídávk Pomazánka z makrely, chléb, bílá káva, čaj,zelenina
obsahuje alergeny: 01,04,07

Oběd Polévka kmínová s kapáním, kynuté knedlíky plněné povidly,sypané skořicí,mléko,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Pomazánka z avokáda s vejcem ,špaldové pečivo,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,03,07

veřejná informační služba

Jídelníček

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 19.11.2018

Přesnídávk Jáhlová kaše s vanilkou, jablko,mléko,čaj
obsahuje alergeny: 07

Oběd Polévka drožďová s ovesnými vločkami, Kuřecí nudličky se smetanovou omáčkou s medvědím česnekem,celestýnské nudle,voda ochucená citrónem
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Pomazánka sýrová s s kapií, chléb, čaj, mléko, okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,07

Úterý 20.11.2018

Přesnídávk Pomazánka mrkvová s provensálským kořením, chléb žitňák,mléko,čaj, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Polévka z míchaných luštěnin, holandský řízek, šťouchané brambory s cibulkou, ledový salát ,cherry rajče,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,11

Svačina Ovocné pyré,knuspi chléb,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08

Středa 21.11.2018

Přesnídávk Pomazánka z ryb v tomatě, chléb,bílá káva,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,04,07

Oběd Polévka z brokolice, vepřový guláš, rýže, mošt
obsahuje alergeny: 01,03

Svačina Kaiserka , pomazánkové máslo,baby špenát,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 22.11.2018

Přesnídávk Rohlík, medové máslo, čaj,mléko,mandarinka
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Polévka hovězí s bulgurem, hovězí maso vařené, dušená míchaná zelenina, brambory vařené, čaj
obsahuje alergeny: 01,06,07,09

Svačina Pomazánka z červené čočky a zeleniny, chléb, čaj,mléko,paprika
obsahuje alergeny: 01,07,09

Pátek 23.11.2018

Přesnídávk Brynzová pomazánka s rajčetem,chléb,mléko,čaj
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Polévka bramborová, fazole po florentinsku, tmavé pečivo, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Bagetka dalamánková s taveným sýrem a mozzarelou,mléko,čaj,kaki(ovoce)
obsahuje alergeny: 01,07

veřejná informační služba

Jídelníček

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 26.11.2018

Přesnídávk Houska graham,sýr Bambino, polníček,čaj,mléko,jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Polévka fazolová krémová, špagety s tuňákem a boloňskou omáčkou, sypané eidamem,džus
obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,09

Svačina Brokolicová pomazánka s bazalkou, chléb, čaj, mléko,cherry rajče
obsahuje alergeny: 01,07

Úterý 27.11.2018

Přesnídávk Pomazánka vaječná s pažitkou, chléb,čaj,mléko,okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Polévka z hlívy ústřičné (á la dršťková), libocká krůta, bramborová kaše, čaj
obsahuje alergeny: 06,07,09

Svačina Jogurt ,kukuřičné lupínky,čaj,banán
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08

Středa 28.11.2018

Přesnídávk Pomazánka z tuňáka, podmáslový chléb ,káva ricore,čaj,kiwi
obsahuje alergeny: 01,04,07

Oběd Polévka mrkvová, hovězí pečeně štěpánská, rýže,rajské jablko,mošt
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Bageta šestizrnná, sýr Lučina,čínské zelí,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 29.11.2018

Přesnídávk Ořechové řezy s jablky,horká čokoláda,čaj,hruška
obsahuje alergeny: 01,05,07,08

Oběd Polévka boršč, kuskus s vepřovým masem a zeleninou mediterranea, salát z červené řepy s pomerančem, čaj
obsahuje alergeny: 01,06,09,10,11

Svačina Pomazánka cizrnová,chléb,čaj,mléko,ředkvička
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 30.11.2018

Přesnídávk Zapečené toasty s česnekovou pomazánkou,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 07

Oběd Polévka krupicová, omáčka koprová, vejce vařené, brambory,čaj,mandarinka
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09

Svačina Pomazánka zeleninová, vita chléb, mléko,čaj,mrkev
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

veřejná informační služba