Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.02.2021 do 28.02.2021

Pondělí 1.2.2021

Přesnídávk Obilné polštářky,mléko,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08

Polévka Polévka z vaječné jíšky
obsahuje alergeny: 03,09

Oběd Kuřecí závitek, rýže, paprika, džus tropico
obsahuje alergeny: 01,03,06

Svačina Pomazánka dýňová s tvarohem, chléb, mléko,čaj,mrkev
obsahuje alergeny: 01,07

Úterý 2.2.2021

Přesnídávk Pomazánka sýrová s jarní zeleninou a polníčkem,chléb,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka hráškový krém s krutony
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Filet z tresky tmavé pečený na másle, šťouchané brambory s bylinkami, dresink z jogurtu a zakysané smetany,čaj
obsahuje alergeny: 04,06,07,09,10

Svačina Chléb s pažitkovým máslem, ošatkový chléb, mléko,čaj,mandarinka
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 3.2.2021

Přesnídávk Rohlík se žervé,mléko,čaj,banán
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka zeleninová s kuskusem
obsahuje alergeny: 06,09

Oběd Hovězí kapucínský guláš, houskové knedlíky kynuté ,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Pomazánka luštěninová, podmáslový chléb, čaj, mléko,cherry rajče
obsahuje alergeny: 01,07,09

Čtvrtek 4.2.2021

Přesnídávk Pomazánka z olejovek, chléb ,bílá káva,čaj, okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,04,07

Polévka Polévka z drůbežího masa se zeleninou a rýží
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Těstoviny Fantasio (zapečené těstoviny s vepřovým masem,drcenými rajčaty a mozzarellou), salát z červené řepy s pomerančem,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Ovocné pyré, jáhlové piškoty,čaj
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 5.2.2021

Přesnídávk Opečený toast s česnekovou pomazánkou,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,07,11

Polévka Polévka bramborová
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Koprová omáčka,vařené vejce,brambory,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Chléb,máslo, strouhaný eidam,čaj,mléko,kedlubna
obsahuje alergeny: 01,07

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.02.2021 do 28.02.2021

Pondělí 8.2.2021

Přesnídávk Chléb s máslem a džemem,mléko,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka z rybího filé s krutony
obsahuje alergeny: 01,04,07

Oběd Plněný paprikový lusk, omáčka rajčatová, těstoviny, džus
obsahuje alergeny: 01,03,06,09

Svačina Rohlík s taveným sýrem,čaj,mléko,okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,07

Úterý 9.2.2021

Přesnídávk Pomazánka kapiová, chléb, čaj, mléko, paprika čerstvá
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Polévka mrkvová
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Knedlíky kynuté s povidly,sypané skořicí, dětské kapučínko,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Chléb s lučinou,mléko,čaj,rajské jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 10.2.2021

Přesnídávk Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, bílá káva,pomeranč
obsahuje alergeny: 01,04,07

Polévka Polévka čočková se zeleninou
obsahuje alergeny: 09

Oběd Kuřecí maso na kmíně, brambory, mošt
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina Pomazánka ze sýra Cottage s dekoračními květy, sezámek , ledový salát,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 11.2.2021

Přesnídávk Pomazánka celerová s tvarohem, chléb celožitný,mléko,čaj,ředkvička
obsahuje alergeny: 01,07,09

Polévka Polévka gulášová
obsahuje alergeny: 01

Oběd Rizoto srbské s vepřovým masem, sypané eidamem, nakládaná zelenina
obsahuje alergeny: 07,09,10

Svačina Chléb s ramou máslovou a plátkem sýra,mléko,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 12.2.2021

Přesnídávk Chléb,pomazánka vaječná s mrkví, čaj, mléko,mrkev
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Polévka zeleninový vývar s těstovinou
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09

Oběd Bramborový guláš s fazolemi, pečivo,čaj
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina Koláček s tvarohem a džemem, mléko, čaj,ovoce
obsahuje alergeny: 01,03,07

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.02.2021 do 28.02.2021

Pondělí 15.2.2021

Přesnídávk Chléb,pomazánka ze žervé s bylinkami a polníčkem, mléko,čaj
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka hrstková
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Špagety s tuňákem a boloňskou omáčkou, eidam, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,04,09

Svačina Chléb maďarský, máslo,vařené vejce,čaj,mléko,jablko
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 16.2.2021

Přesnídávk Kobliha s džemem, horká čokoláda,čaj,mandarinka
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Polévka zeleninová s kuskusem
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09

Oběd Hovězí maso na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky s cibulkou a pažitkou,čaj
obsahuje alergeny: 01,03

Svačina Pomazánka z červené čočky a zeleniny, podmáslový chléb, čaj, mléko,paprika čerstvá
obsahuje alergeny: 01,07,09

Středa 17.2.2021

Přesnídávk Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj,mrkev
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka kulajda
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Rizoto houbové se zeleninou, zelný salát,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10,12

Svačina Pomazánka sýrová, houska,mléko,čaj,kiwi
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 18.2.2021

Přesnídávk Pomazánka z makrely, chléb celožitný ošatkový, bílá káva, čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,03,04,07

Polévka Polévka drůbeží vývar se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd Kuře pečené, brambory, kompot míchaný,čaj
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina Chléb s pomazánkovým máslem,mléko,čaj,okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 19.2.2021

Přesnídávk Pomazánka z kořenové zeleniny,semínkový chléb, mléko,čaj,kedlubna
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Polévka Polévka rýžová se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,06,07,09

Oběd Vepřové maso na divoko, tarhoňa,mošt
obsahuje alergeny: 01,06,09,10,11

Svačina Přibináček,rohlík,čaj,mléko.jablko
obsahuje alergeny: 01,07

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.02.2021 do 28.02.2021

Pondělí 22.2.2021

Přesnídávk Kaše rýžová s jablky, mléko,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 07

Polévka Polévka krkonošská (luštěninová)
obsahuje alergeny: 01

Oběd Krůtí guláš, těstoviny, čaj
obsahuje alergeny: 01,03

Svačina Pomazánka z avokáda, chléb, čaj, mléko,cherry rajče
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 23.2.2021

Přesnídávk Chléb s pomazánkou ze žervé,čaj,mléko,ředkvička
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka z brokolice
obsahuje alergeny: 01,03

Oběd Domácí kynuté buchty tvarohové a povidlové,mléko,čaj,mandarinka
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Panini bulka s ramou máslovou,čínské zelí,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 24.2.2021

Přesnídávk Sýrové pečivo,kefírové mléko,čaj,banán
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka kmínová s kapáním
obsahuje alergeny: 01,03,09

Oběd Bakoňská vepřová kotleta, bramborová kaše, džus
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina Pomazánka z kuřecího masa,chléb,mléko,čaj, okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 25.2.2021

Přesnídávk Pomazánka z cizrny a tuňáka, kulatý chléb, bílá káva, čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,03,04,07

Polévka Polévka frankfurtská zeleninová
obsahuje alergeny: 01,06,07,09

Oběd Hovězí pečeně na celeru, rýže,čaj
obsahuje alergeny: 01,07,09

Svačina Pomazánka bylinková se strouhanou mrkví, chléb, mléko,čaj, mrkev
obsahuje alergeny: 01,03,07

Pátek 26.2.2021

Přesnídávk Pomazánka vajíčková ,chléb,mléko,čaj,paprika
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Polévka z jarní zeleniny
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09

Oběd Čočkový prejt, brambory vařené, okurka sterilovaná,čaj
obsahuje alergeny: 09,10

Svačina Sezámek s medovým máslem,mléko,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhražena

Pitný režim zajištěn po celý den
Vedoucí školní jídelny : M.Holanová

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.02.2021 do 28.02.2021

Vrchní kuchařka : M. Švecová

veřejná informační služba