

Jídelníček

od 01.10.2019 do 31.10.2019

Úterý 1.10.2019

- Přesnídávka** Jabličková pomazánka s mascarpone, chléb, čaj, mléko, švestka (A: 01,05,07,08)
Polévka Polévka s játrová se zeleninou (A: 01,03,06,09,11)
Oběd Vepřové maso po italsku sypané eidamem, řezané nudle, čaj (A: 01,03)
Svačina Lněná bulka s taveným sýrem Bambino, vanilkové mléko, čaj, čínské zelí (A: 01,07)

Středa 2.10.2019

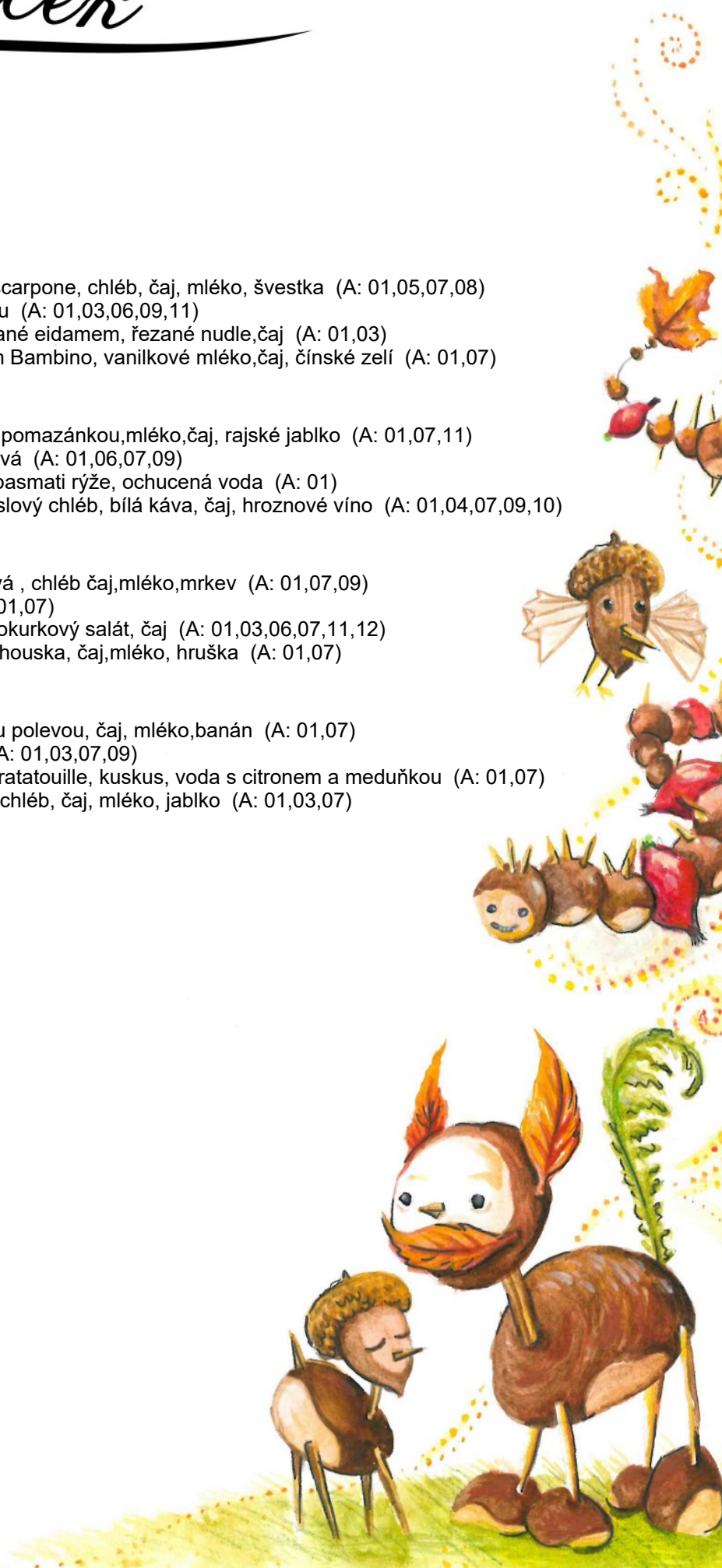
- Přesnídávka** Opečený toast s česnekovou pomazánkou, mléko, čaj, rajské jablko (A: 01,07,11)
Polévka Polévka frankfurtská zeleninová (A: 01,06,07,09)
Oběd Hovězí pečeně na houbách, basmati rýže, ochucená voda (A: 01)
Svačina Pomazánka švédská, podmáslový chléb, bílá káva, čaj, hroznové víno (A: 01,04,07,09,10)

Čtvrtek 3.10.2019

- Přesnídávka** Pomazánka selská luštěninová, chléb, čaj, mléko, mrkev (A: 01,07,09)
Polévka Polévka z dýně Hokaido (A: 01,07)
Oběd Květákový nákyp, brambory, okurkový salát, čaj (A: 01,03,06,07,11,12)
Svačina Pomazánka ze sýra Almette, houska, čaj, mléko, hruška (A: 01,07)

Pátek 4.10.2019

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, čaj, mléko, banán (A: 01,07)
Polévka Polévka z ovesných vloček (A: 01,03,07,09)
Oběd Kuřecí nudličky se zeleninou ratatouille, kuskus, voda s citronem a meduňkou (A: 01,07)
Svačina Pomazánka vaječná s mrkví, chléb, čaj, mléko, jablko (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.10.2019 do 31.10.2019

Pondělí 7.10.2019

- Přesnídávk** Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkami, jablko, mléko, čaj (A: 07)
Polévka Polévka cibulová s brambory (A: 01,09)
Oběd Hovězí tokáň, jasmínová rýže, džus (A: 01)
Svačina Pomazánka zeleninová, slunečnicový chléb, čaj, mléko, rajské jablko (A: 01,03,07,09)

Úterý 8.10.2019

- Přesnídávk** Pomazánka z lučiny s dekoračními květy, chléb, mléko, čaj, paprika čerstvá (A: 01,07)
Polévka Polévka celerová krémová (A: 01,07,09)
Oběd Knedlíky kynuté švestkové sypané tvarohem, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Bagetka dalamánková se žervé a plátkem sýra, čaj, mléko, ledový salát (A: 01,07)

Středa 9.10.2019

- Přesnídávk** Grahamový rohlík s máslem, mléko, čaj, hruška (A: 01,07)
Polévka Polévka rýžová (A: 01,06,07,09)
Oběd Moravský vrabec, dušené zelí, bramborové knedlíky, čaj (A: 01,03)
Svačina Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, čaj, mléko, okurka salátová (A: 01,07)

Čtvrtek 10.10.2019

- Přesnídávk** Chléb pomazánka z ricotty, česneku a jarní cibulky, knäckebrot s dýňovým semínkem, čaj, mléko, mrkev (A: 01,07)
Polévka Polévka z rybího filé s krutony (A: 01,04,07)
Oběd Kuřecí papání (zapečené těstoviny s kuřecím masem, pórkem a šlehačkou), salát z červené řepy s pomerančem, jablečný mošt (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s ramou máslovou a vajíčkem, mléko, čaj, kiwi (A: 01,03,07)

Pátek 11.10.2019

- Přesnídávk** Pomazánka z olejovek, chléb šumava, bílá káva, čaj, kedlubna (A: 01,04,07)
Polévka Polévka mrkvová s těstovinou (A: 01,03,07)
Oběd Cizrna na paprice, tmavé pečivo, čaj (A: 01,07)
Svačina Sýrový rohlík, jihočeský zákys, čaj, jablko (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.10.2019 do 31.10.2019

Pondělí 14.10.2019

- Přesnídávka** Obilné polštářky, mléko, čaj, jablko (A: 01,03,05,06,07,08)
Polévka Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Libocká krůta, špecle z bramborového těsta, džus tropico (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka sýrová, chléb, čaj, mléko, paprika čerstvá (A: 01,07)

Úterý 15.10.2019

- Přesnídávka** Pomazánka z červené čočky se zeleninou, vožický chléb, čaj, mléko, hruška (A: 01,03,07,09)
Polévka Polévka hovězí s masem a rýží (A: 09)
Oběd Filet z mořské ryby smažený, bramborová kaše, rajské jablko, okurka, čaj (A: 01,03,04,06,07,11)
Svačina Šlehaná lučina s kedlubnou, dýňové pečivo, čínské zelí, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 16.10.2019

- Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s vejci, veka graham, mléko, čaj, polníček (A: 01,03,07)
Polévka Polévka květáková (A: 03,09)
Oběd Hovězí pečeně přírodní, rýže, zelenina čerstvá, jablečný mošt (A: 01)
Svačina Pomazánka droždová, chléb, čaj, mléko, jablko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 17.10.2019

- Přesnídávka** Pomazánka z makrely, chléb, bílá káva, čaj, mrkev (A: 01,04,07)
Polévka Polévka hrachová s fridátovými nudlemi (A: 01)
Oběd Boloňské těstoviny s vepřovým masem, sypané sýrem, voda ochucená žlutým melounem (A: 01,03,06,07,09)
Svačina Ovocné pyre, knuspi chléb, čaj (A: 01,07)

Pátek 18.10.2019

- Přesnídávka** Rohlík s medovým máslem, mléko, čaj, mandarinka (A: 01,07)
Polévka Polévka jáhlová se zeleninou (A: 01,06,09)
Oběd Omáčka koprová, vařené vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Finský chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.10.2019 do 31.10.2019

Pondělí 21.10.2019

- Přesnídávka** Houska, sýr Lipno, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Kuřecí maso po čínsku, rýže basmati, džus tropico (A: 06,09)
Svačina Pomazánka dýňová se slunečnicovými semínky, víta chléb, čaj, mléko, zelenina (A: 01,07)

Úterý 22.10.2019

- Přesnídávka** Pletýnka maková, kakao, čaj, hruška (A: 01,07)
Polévka Polévka hrstková (A: 01,09)
Oběd Karbanátek přírodní pečený, brambory, ledový salát s rukolou a cherry rajčátky, čaj (A: 03,09)
Svačina Chléb s pažitkovým máslem, čaj, mléko, kedlubna (A: 01,07)

Středa 23.10.2019

- Přesnídávka** Chléb, žervé, strouhaný sýr, čaj, mléko, okurka salátová (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninový vývar s těstovinovou zaváčkou (A: 01,03,06,07,09)
Oběd Svíčková hovězí pečeně, houskové knedlíky, brusinky, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Pomazánka švédská, špaldové pečivo, mléko, čaj, jablko (A: 01,04,07,09,10)

Čtvrtek 24.10.2019

- Přesnídávka** Šlehaný jogurt s müsli, čaj, mléko, hroznové víno (A: 01,05,07,08)
Polévka Polévka masový krém (A: 01,09)
Oběd Králičí maso po staročesku, šťouchané brambory s cibulkou, paprika čerstvá, jablečný mošt (A: 01,07)
Svačina Pomazánka ze syra Cottage, celozitný žitný chléb, bílá káva, čaj, mrkev (A: 01,07)

Pátek 25.10.2019

- Přesnídávka** Pomazánka celerová, chléb, mléko, čaj, zeleninový talířek - (A: 01,07,09)
Polévka Polévka selská (A: 01,03,07,09)
Oběd Zeleninové ragú s červenou čočkou a těstovinami, čaj, jablko (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb, máslo, džem, čaj, mléko, banán (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.10.2019 do 31.10.2019

Úterý 29.10.2019

Přesnídávka Rohlík se žervé sýrem, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka z fazolí, čočky a zeleniny (A: 01,06,09)
Oběd Rizoto srbské s vepřovým masem, sypané eidamem, nakládaná zelenina, čaj (A: 07,09,10)
Svačina Pomazánka mrkvová, chléb, čaj, mléko, okurka salátová (A: 01,07)

Středa 30.10.2019

Přesnídávka Chléb s plátkem sýra, čaj, mléko, rajské jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka bramborová (A: 01,09)
Oběd Škubánky s mákem, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)
Svačina Dalamánek s choceňským pomazánkovým máslem, mléko, čaj, čínské zelí (A: 01,07)

Čtvrtek 31.10.2019

Přesnídávka Pomazánka z cizrny, veka graham, bílá káva, čaj, pomeranč (A: 01,04,07,11)
Polévka Polévka drožďová (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí guláš, těstoviny, džus (A: 01,03)
Svačina Pomazánka sýrová s česnekem, chléb, čaj, mléko, kedlubna (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhražena

