Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 6.1.2020

Přesnídávk Rohlík, tavený sýr Bambino,mléko,čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka z míchaných luštěnin
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Rizoto z kuřecího masa a zeleniny, sterilovaný salát,čaj
obsahuje alergeny: 09,10

Svačina Pomazánka tvarohová s vejci, chléb,čaj,mléko, paprika čerstvá
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 7.1.2020

Přesnídávk Pomazánka ze strouhaného eidamu, chléb, mléko, čaj,okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka bramborová
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, čaj
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina Slunečnicový chléb s máslem a džemem,čaj,mléko,banán
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 8.1.2020

Přesnídávk Pomazánka ze sardinek v tomatě, podmáslový chléb, bílá káva,čaj,pomeranč
obsahuje alergeny: 01,04,07

Polévka Polévka krupicová zeleninová
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09

Oběd Hovězí pečeně na paprice, houskové knedlíky, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Pomazánka ředkvičková, veka dalamánková, mléko,čaj,ředkvička
obsahuje alergeny: 01,03,07

Čtvrtek 9.1.2020

Přesnídávk Šlehaný jogurt, knuspi chléb, čaj,kiwi
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08

Polévka Polévka z ovesných vloček a zeleniny
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd Špagety s tuňákem a boloňskou omáčkou, sypané eidamem,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,04,09

Svačina Pomazánka selská luštěninová, chléb, čaj, mléko,rajské jablko
obsahuje alergeny: 01,07,09

Pátek 10.1.2020

Přesnídávk Pomazánka z lučiny, chléb,mléko,čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka květáková
obsahuje alergeny: 03,09

Oběd Císařské brambory, salát z čerstvé zeleniny ,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07

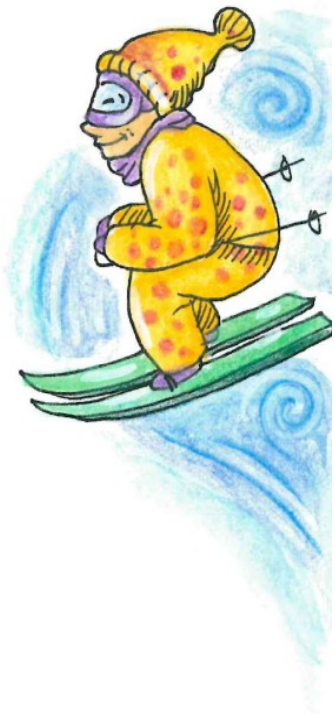
Svačina Pomazánka kapiová, kaiserka, čaj, mléko,kedlubna
obsahuje alergeny: 01,03,07

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.01.2020 do 31.01.2020



Pondělí 13.1.2020

Přesnídávk Ovesná kaše s dýňovým kompotem ,čaj, mléko, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka kmínová s kapáním
obsahuje alergeny: 01,03,09

Oběd Kuřecí prsa Stroganov, bramborové těstoviny, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Chléb s máslem a vajíčkem,mléko,čaj, paprika čerstvá
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 14.1.2020

Přesnídávk Sýrové pečivo,kefírové mléko,čaj, mandarinka
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka jáhlová se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,06,09

Oběd Vepřový řízek smažený, brambory, zelenina-rajské jablko,okurka salátová,džus
obsahuje alergeny: 01,03,06,11

Svačina Chléb s pažitkovým máslem, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 15.1.2020

Přesnídávk Pomazánka celerová s tvarohem, chléb šumava, mléko, čaj, zeleninový talířek-ředkvička,kedlubna,polníček
obsahuje alergeny: 01,07,09

Polévka Polévka pórková s ovesnými vločkami
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Čočka po Brněnsku, dalamánek, salát z kysaného zelí,čaj
obsahuje alergeny: 01,07,09,12

Svačina Ovocná přesnídávka, rohlík,čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 16.1.2020

Přesnídávk Pomazánka sýrová, chléb, čaj, mléko, mrkev
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka hovězí vývar se zeleninou a rýží
obsahuje alergeny: 01,06,09

Oběd Rajská omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,09

Svačina Pomazánka vitamínová, vita chléb, mléko, čaj, kiwi
obsahuje alergeny: 07

Pátek 17.1.2020

Přesnídávk Pomazánka švédská (z tresčích jater), chléb,mléko,čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,04,07,09,10

Polévka Polévka špenátová s luštěninovými trhánky
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Bramborové šišky s perníkovou posypkou,mléko,čaj,banán
obsahuje alergeny: 01,03,05,07,08

Svačina Ječmánek s pomazánkou ze žervé s rajčetem,ledový salát, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,07

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 20.1.2020

Přesnídávk Obilné polštářky,mléko,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08

Polévka Polévka drožďová se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd Kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže, lhenický mošt
obsahuje alergeny: 06,09

Svačina Pomazánka vaječná s karotkou, chléb, čaj, mléko, cherry rajče
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 21.1.2020

Přesnídávk Chléb s taveným sýrem a kapií, čaj,mléko, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka česneková s fridátovými nudlemi
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Čevabčiči, brambory vařené, paprika čerstvá, drezink z jogurtu a zakysané smetany,čaj
obsahuje alergeny: 01,06,09,10,11

Svačina Pomazánka z cizrny, houska, bílá káva, čaj,pomeranč
obsahuje alergeny: 01,04,07,11

Středa 22.1.2020

Přesnídávk Šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, čaj, mléko,jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka mrkvová
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Hovězí tokáň, těstoviny,čaj
obsahuje alergeny: 01,03

Svačina Pomazánka zeleninová ,chléb psylium, čaj,mléko, ředkvička
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Čtvrtek 23.1.2020

Přesnídávk Rohlík s lučinou, mléko,čaj,okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka hrachová
obsahuje alergeny: 01

Oběd Rybí filet z okouna na másle, bramborová kaše, salát ledový s rajčetem, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,04,07,09

Svačina Krůtí pomazánka, podmáslový chléb,čaj,mléko,jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 24.1.2020

Přesnídávk Chléb s choceňským pomazánkovým máslem,mléko,čaj, mandarinka
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka z vaječné jíšky a zeleniny
obsahuje alergeny: 03,09

Oběd Celestýnské nudle se smetanovou omáčkou a liškami,čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Bagetka s plátkem sýra,čaj,mléko,čínské zelí
obsahuje alergeny: 01,07

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 27.1.2020

Přesnídávk Kaše rýžová s meruňkou a mandlí, čaj,mléko,jablko
obsahuje alergeny: 01,05,07,08

Polévka Polévka pohanková se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Krůtí paprikáš, špecle,džus-tropico
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Pomazánka drožďová,chléb, čaj, mléko, rajské jablko
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 28.1.2020

Přesnídávk Pomazánka tvarohová s koprem, podmáslový chléb,mléko,čaj, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Polévka z rybího filé s krutony
obsahuje alergeny: 01,04,07

Oběd Zapečené těstoviny s vepřovým masem, luštěninový salát,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,09

Svačina Grahamový rohlík s máslem,mléko,čaj,mandarinka
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 29.1.2020

Přesnídávk Šáteček s džemem,mléko,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Polévka ze špaldové krupice se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,06,07,09

Oběd Hovězí pečeně na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky, čaj
obsahuje alergeny: 01,03

Svačina Pomazánka sýrová s celerem, chléb, čaj,mléko,ředkvička
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Čtvrtek 30.1.2020

Přesnídávk Pomazánka z makrely, pšenično žitný chléb,bílá káva,čaj,mrkev
obsahuje alergeny: 01,04,07

Polévka Polévka hovězí vývar se zeleninou a bulgurem
obsahuje alergeny: 01,06,09

Oběd Králičí maso po provensálsku, rýže, paprika čerstvá , jablečný mošt
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina Lněná bulka s přírodním sýrem Buko, mléko,čaj, kiwi
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 31.1.2020

Přesnídávk Chléb s ramou máslovou a strouhaným sýrem,chléb šumava,čaj,mléko.okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka selská
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd Omáčka koprová, vařené vejce,brambory,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Termix, knuspi chléb, mléko, čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhražena

veřejná informační služba