

# Jídelníček

od 01.09.2018 do 31.10.2018

## Pondělí 3.9.2018

**Přesnídávka** Rohlík, máslo, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)

**Oběd** Polévka zeleninová, Špagety s tuňákem a boloňskou omáčkou, čaj (A: 01,03,04,06,07,09)

**Svačina** Tavený sýr, chléb, čaj, mléko, rajské jablko (A: 01,07)

## Úterý 4.9.2018

**Přesnídávka** Pomazánka z olejovek, chléb, bílá káva, čaj, okurka čerstvá (A: 01,04,07)

**Oběd** Polévka jáhlová se zeleninou, vepřové maso na kmíně, brambory, džus tropico (A: 01,03,06,07,09)

**Svačina** Bagetka s pomazánkovým máslem, mléko, čaj, hruška (A: 01,07)

## Středa 5.9.2018

**Přesnídávka** Pribináček, knuspi chléb, čaj, hroznové víno (A: 01,07)

**Oběd** Polévka hovězí rychlá s vejcem, Rizoto z kuřecího masa a zeleniny, červená řepa sterilovaná, čaj (A: 01,03,06,07,09)

**Svačina** Chléb, máslo, vejce vařené, mléko, čaj, cherry rajče (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 6.9.2018

**Přesnídávka** Pomazánka mrkvová, podmáslový chléb, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)

**Oběd** Polévka kulajda, bramborové šišky s mákem, kakao, čaj, banán (A: 01,03,07)

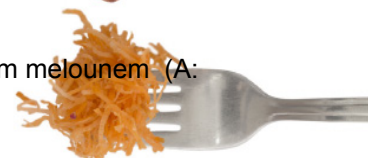
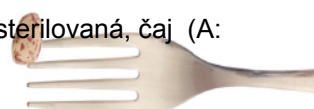
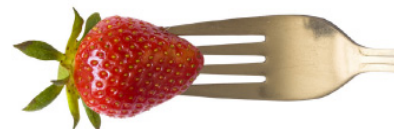
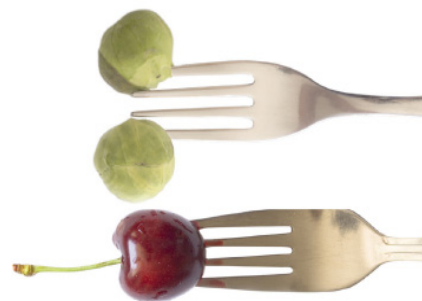
**Svačina** Obložený chléb, čaj, ledový salát (A: 01,06,07)

## Pátek 7.9.2018

**Přesnídávka** Chléb finský, rama máslová, eidam, čaj, mléko, kávie (A: 01,03,07)

**Oběd** Polévka krupicová, Hovězí pečeně na rajčatech, kuskus, voda ochucená žlutým melounem (A: 01,03,06,07,09)

**Svačina** Pomazánka z rakytníku, chléb, čaj, mléko, jablko (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.09.2018 do 31.10.2018

## Pondělí 10.9.2018

**Přesnídávka** Houska, pomazánkové máslo, ochucené mléko, čaj, jablko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka zeleninová, krůtí maso na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,03,06,07,09)  
**Svačina** Pomazánka čočková, vito chléb, čaj, mléko, rajské jablko (A: 01,07,09)

## Úterý 11.9.2018

**Přesnídávka** Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, bílá káva, čaj, okurka salátová (A: 01,04,07)  
**Oběd** Polévka z vaječné jíšky, vepřové maso v mrkvi, brambory, jablečný mošt (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Pomazánka z lučiny, vožický chléb, čaj, mléko, jablko (A: 01,07)

## Středa 12.9.2018

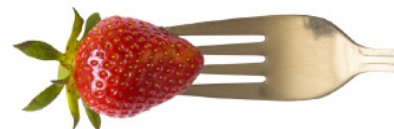
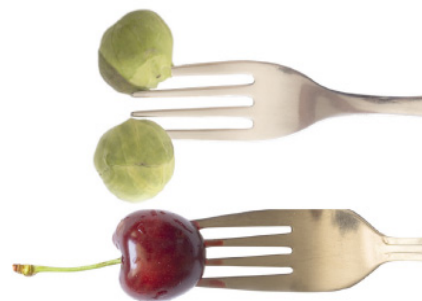
**Přesnídávka** Pomazánka vaječná s pažitkou, chléb, mléko, čaj, broskev (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka luštěninová - starotáborská, hovězí pečeně na česneku, špenát dušený, bramborové knedlíky, voda ochucená citronem (A: 01,03,09)  
**Svačina** Tavený sýr, kaiserka, čaj, mléko, čínské zelí (A: 01,07,12)

## Čtvrtek 13.9.2018

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s kapií, podmáslový chléb, mléko, čaj, paprika čerstvá (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka rajčatová s bulgurem, vejce vařená, čočka na kyselo, okurka sterilovaná, čaj (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** Pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj, jablko (A: 01,07)

## Pátek 14.9.2018

**Přesnídávka** Šlehaný jogurt s müsli, čaj (A: 01,03,05,06,07,08)  
**Oběd** Polévka pohanková se zeleninou, Králíčí maso po provensálsku, rýže, džus (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Pomazánka celerová, chléb, mléko, čaj, mrkev (A: 01,07,09)



# Jídelníček

od 01.09.2018 do 31.10.2018

## Pondělí 17.9.2018

**Přesnídávka** Kaše rýžová s meruňkami, čaj (A: 07)

**Oběd** Polévka hrachová, smažená treska se sýrem a brokolicí, brambory, hruškový kompot, voda ochucená limetkou a mátou (A: 01,03,04,06,07,11)

**Svačina** Chléb, tavený sýr Lipno, mléko, čaj, rajské jablko (A: 01,07)

## Úterý 18.9.2018

**Přesnídávka** Pomazánka ze sýra Cottage, chléb tmavý, mléko, čaj, polníček (A: 01,03,05,06,07,08)

**Oběd** Polévka z duo mrkve a kukuřice, vepřový guláš, rýže, čaj (A: 01)

**Svačina** Rohlík, rama máslová, ochucené mléko, čaj, jablko (A: 01,07)

## Středa 19.9.2018

**Přesnídávka** Pomazánka kapiová, ječmánek, čaj, mléko, hruška (A: 01,03,07)

**Oběd** Polévka hovězí s masem a rýží, Kuřecí papání (zapečené těstoviny s kuřecím masem a pórkem), zeleninový salát z paprik a okurky, džus (A: 01,03,07,09)

**Svačina** Pomazánka ze žervé s bylinkami, chléb, mléko, čaj, hroznové víno (A: 01,07)

## Čtvrtek 20.9.2018

**Přesnídávka** Pomazánka z cizrny, chléb šumava, bílá káva, čaj, jablko (A: 01,04,07)

**Oběd** Polévka selská, kynuté švestkové knedlíky sypané tvarohem, čaj, mléko (A: 01,03,07,09)

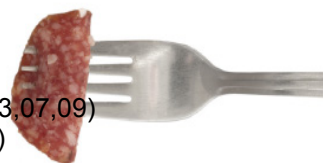
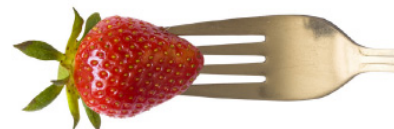
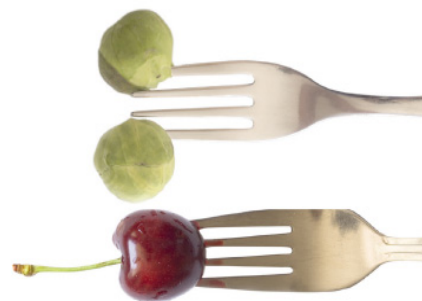
**Svačina** Dýňové pečivo, máslo, plátek sýra, čaj, mléko, baby špenát (A: 01,03,05,06,07,08)

## Pátek 21.9.2018

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s koprem, chléb podmáslový, čaj, mléko, okurka salátová (A: 01,03,07)

**Oběd** Polévka droždiová, Hovězí maso po stroganovsku, gnocchi, čaj (A: 01,03,07,09)

**Svačina** Ovocné pyrá, knuspi chléb, čaj (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.09.2018 do 31.10.2018

## Pondělí 24.9.2018

**Přesnídávka** Pomazánka z olejovek s lučinou, chléb, bílá káva, čaj, jablko (A: 01,04,07)  
**Oběd** Polévka kmínová, kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže, jablečný mošt (A: 01,03,06,09)  
**Svačina** Bagetka dalamánková, choceňské pomazánkové máslo, ledový salát, mléko, čaj (A: 01,07)

## Úterý 25.9.2018

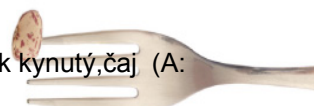
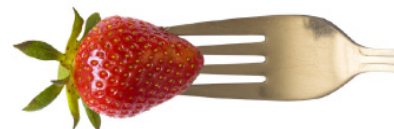
**Přesnídávka** Přírodní sýr Buko s čerstvou pažitkou, chléb, čaj, rajské jablko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka z rybího filé s krutony, sekaná zahradnická s pohankou, hrachová kaše, vitaminový salát, čaj (A: 01,03,04,06,07,09,11)  
**Svačina** Pomazánka ze strouhaného eidamu, chléb, mléko, čaj, hruška (A: 01,07)

## Středa 26.9.2018

**Přesnídávka** Pomazánka luštěninová, chléb, mléko, čaj (A: 01,07,09)  
**Oběd** Polévka hovězí s kroupami, hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík kynutý, čaj (A: 01,03,06,07,09)  
**Svačina** Houska, rama máslová, mléko, čaj, okurka salátová (A: 01,07)

## Čtvrtek 27.9.2018

**Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, rohlík, čaj (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka z dýně Hokaido, Halušky se zelím a vepřovým masem, čaj (A: 01,07,09,10,12)  
**Svačina** Pomazánka zeleninová, chléb tmavý, čaj, mléko, jablko (A: 01,03,07,09)



# Jídelníček

od 01.09.2018 do 31.10.2018

## Pondělí 1.10.2018

**Přesnídávka** Bulka Iněná, jihočeské máslo, mléko, čaj, baby špenát (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka bramborová, barevné kuřecí nudličky, špecle, džus (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Pomazánka droždová, chléb, čaj, mléko, jablko (A: 01,03,07)

## Úterý 2.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka vajíčková, chléb, mléko, čaj, mrkev (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka z brokolice, filet z ryby Mahi Mahi na kmíně, bramborová kaše, rajské jablko, čaj (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Vanilkový termix, čaj, banán

## Středa 3.10.2018

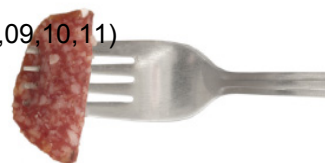
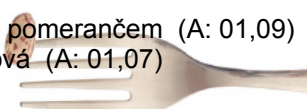
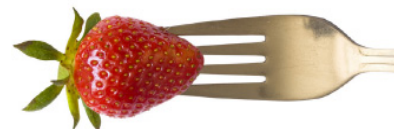
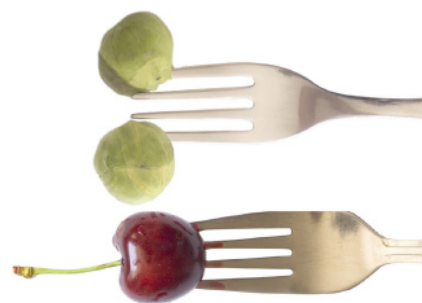
**Přesnídávka** Pomazánka vitamínová, veka graham, mléko, čaj, jablko (A: 01,03,05,06,07,08)  
**Oběd** Polévka z červené čočky, hovězí pečeně na houbách, rýže basmati, voda ochucená pomerančem (A: 01,09)  
**Svačina** Pomazánka ze sýra Almette s medvědí česnekem, chléb, čaj, mléko, okurka salátová (A: 01,07)

## Čtvrtek 4.10.2018

**Přesnídávka** Sýrový rohlík, keřírové mléko, čaj, hroznové víno (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka česneková, čevabčiči, brambory, paprika, řecké tzatziky, čaj (A: 01,06,07,09,10,11)  
**Svačina** Pažitkové máslo, semínkový chléb, čaj, mléko, hruška (A: 01,03,05,06,07,08)

## Pátek 5.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka švédská, dýňový chléb, bílá káva, čaj, zelenina (A: 01,04,07,09,10)  
**Oběd** Polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky, žemlovka s jablky a tvarohem, pomeranč, kakao (A: 01,03,06,07,09,11)  
**Svačina** Chléb, rama máslová, plátek sýra, čaj, mléko, jablko (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.09.2018 do 31.10.2018

## Pondělí 8.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka z lučiny, podmáslový chléb, čaj, jablko (A: 01,07)

**Oběd** Polévka z ovesných vloček, Kuřecí prsa s bylinkovou krustou, šťouchané brambory, ledový salát, cherry rajče, lhenický mošt (A: 01,03,07,09)

**Svačina** Rohlík, sýr Maratonec, čaj, ochucené mléko, hroznové víno (A: 01,07)

## Úterý 9.10.2018

**Přesnídávka** Vanilkový pudink s jahodovým kompotem, čaj (A: 07)

**Oběd** Polévka starotáborská, hovězí tokáň, těstoviny, ochucená voda, jablko (A: 01,03,06,09)

**Svačina** Pomazánka hrášková, víta chléb, čaj, mléko, paprika čerstvá (A: 01,07)

## Středa 10.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s rajčaty, dráčovský chléb, čaj, mléko, pomeranč (A: 01,07)

**Oběd** Polévka krupicová, moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,12)

**Svačina** Kaiserka, jihočeské máslo, čínské zelí, čaj, mléko (A: 01,07,12)

## Čtvrtek 11.10.2018

**Přesnídávka** Opečený toast s česnekovou pomazánkou, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07,11)

**Oběd** Polévka zeleninová se špaldovým kapáním, rizoto s fazolemi a zeleninou, sypané eidamem, salát z červené řepy s pomerančem, čaj (A: 01,03,06,07,09,11)

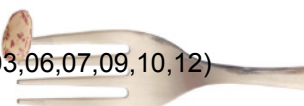
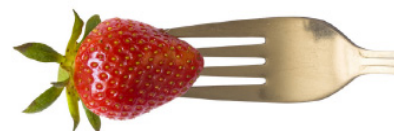
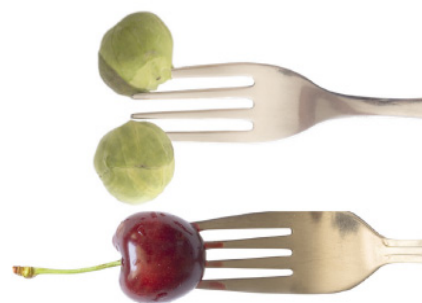
**Svačina** Pomazánka bylinková se strouhanou mrkví, chléb, mléko, čaj, hruška (A: 01,03,07)

## Pátek 12.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka z makrely, chléb, bílá káva, čaj, zeleninový talířek (okurka salátová, rajské jablko, baby špenát) (A: 01,04,07)

**Oběd** Polévka drůbková s nudlemi, vepřová játra na cibulce, tarhoňa, džus (A: 01,03,07,09)

**Svačina** Křehké řezy s tvarohem, čaj, mléko, jablko (A: 01,03,07)



# Jídelníček

od 01.09.2018 do 31.10.2018

## Pondělí 15.10.2018

**Přesnídávka** Jáhelná kaše s lesním ovocem, čaj, jablko (A: 07)  
**Oběd** Polévka hrstková, krutí paprikáš, špecle, čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Chléb, rama máslová, strouhaný eidam, mléko, čaj, cherry rajče (A: 01,07)

## Úterý 16.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka sýrová s celerem, chléb, mléko, čaj, hroznové víno (A: 01,03,05,06,07,08,09)  
**Oběd** Polévka hovězí s kuskusem, smažený filet z hejka, bramborová kaše, rajské jablko, okurka, čaj (A: 01,03,04,06,07,09,11)  
**Svačina** Bagetka dalamánková, pomazánka tvarohová s paprikou, ledový salát, čaj, mléko (A: 01,07)

## Středa 17.10.2018

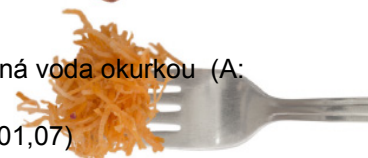
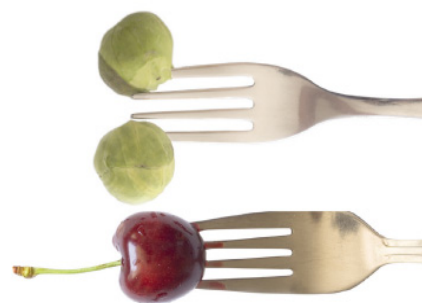
**Přesnídávka** Pomazánka čočková, chléb šumava, čaj, mléko, mrkev (A: 01,07,09)  
**Oběd** Polévka cuketová s krutony, vepřové maso na kmíně, rýže, džus (A: 01)  
**Svačina** Ovocné pyré, knuspi chléb, čaj, hruška (A: 01,03,05,06,07,08)

## Čtvrtek 18.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka z ryb v tomatě, celozitný chléb, čaj, jablko (A: 01,04,07)  
**Oběd** Polévka Minestrone, dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, dětské kapučínko, čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Chléb s máslem a vejcem, mléko, čaj, paprika čerstvá (A: 01,03,07)

## Pátek 19.10.2018

**Přesnídávka** Šlehaný jogurt, rohlík, čaj, pomeranč (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka pohanková, králíčí kousky se zeleninou, brambory s pažitkou, ochucená voda okurkou (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Pomazánka ze sýra žervé s bylinkami, chléb, mléčný koktejl, čaj, zelenina (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.09.2018 do 31.10.2018

## Pondělí 22.10.2018

**Přesnídávka** Grahamová houska, pomazánka z taveného sýra, čaj, mléko, jablko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka ze zeleného hrášku, vepřové maso po italsku, řezané nudle, džus (A: 01,03,06,07,09)  
**Svačina** Pomazánka drožděná, chléb, čaj, mléko, paprika červená (A: 01,03,07)

## Úterý 23.10.2018

**Přesnídávka** Meruňkový hřeben, mléko, čaj, pomeranč (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka mrkvová, vejce vařená, čočka na kyselo, zelový salát, čaj (A: 01,03,07,09,10,12)  
**Svačina** Pomazánka ze sýra Cottage, chléb slunečnicový, čaj, mléko, cherry rajče (A: 01,03,05,06,07,08)

## Středa 24.10.2018

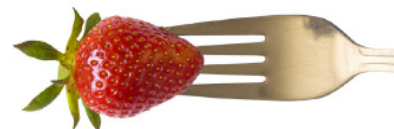
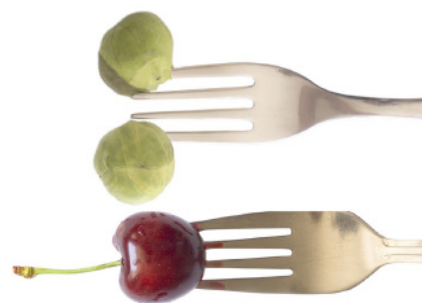
**Přesnídávka** Chléb s choceňským pomazánkovým máslem, čaj, mléko, hruška (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka rýžová, svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík, brusinky, čaj (A: 01,03,06,07,09)  
**Svačina** Pomazánka ředkvičková, vícezrnná bageta, mléko, čaj, lolo salát (A: 01,07)

## Čtvrtek 25.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka z cizrny, vožický chléb, bílá káva, čaj, okurka salátová (A: 01,04,07)  
**Oběd** Polévka drůbeží s kuskusem, kuře pečené, brambory, kompot tropická směs, čaj, voda ochucená citrónem (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Lipánek, rohlík, čaj, mléko, jablko (A: 01,07)

## Pátek 26.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka z lučiny a červené řepy, chléb, mléko, čaj, hroznové víno (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka hrachová, plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, rýže, čaj (A: 01,03,06)  
**Svačina** Pomazánka vaječná, chléb, mléko, čaj, mrkev (A: 01,03,07)





# Jídelníček

od 01.09.2018 do 31.10.2018

## Pondělí 29.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka z rakytníku, chléb, čaj, mléko, jablko (A: 01,07)

**Oběd** Polévka cizrnová jemná, těstoviny s drůbežím masem a drcenými rajčaty, sypané eidamem, čaj (A: 01,03,06,07,09)

**Svačina** Rohlík, tavený sýr, mléko, čaj, ředkvička (A: 01,07)

## Úterý 30.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s paprikou, veka graham, mléko, čaj, baby špenát (A: 01,07)

**Oběd** Polévka pórkový krém, francouzské brambory s vepřovým masem, nakládaná zelenina, čaj (A: 01,03,07,09,10)

**Svačina** Pomazánka z Cottage s bylinkami, chléb, čaj, mléko, kiwi (A: 01,07)

## Středa 31.10.2018

**Přesnídávka** Pomazánka čočková, podmáslový chléb, čaj, mléko, ovoce (A: 01,07,09)

**Oběd** Polévka kulajda, kynuté buchty plněné tvarohem a povidly, mléko, čaj, banán (A: 01,03,07)

**Svačina** Kornspitz, přírodní sýr Buko, čaj, mléko, čínské zelí (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

