

Jídelníček

od 01.09.2020 do 30.09.2020



Úterý 1.9.2020

- Přesnídávka** Rohlík s taveným sýrem, mléko, čaj, mrkev
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka zeleninová s bulgurem
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09
- Oběd** Špagety s krůtím masem a boloňskou omáčkou, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** Pomazánka ze sardinek, chléb, čaj, bílá káva, jablko
obsahuje alergenů: 01,04,07

Středa 2.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka jáhlová se zeleninou
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, mléko, čaj, banán
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** Bagetka s plátkem sýra, čaj, mléko, ledový salát
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 3.9.2020

- Přesnídávka** Šlehaný jogurt s müsli, čaj, mléko, hroznové víno
obsahuje alergenů: 01,05,07,08
- Polévka** Polévka bramborová
obsahuje alergenů: 01,06,09
- Oběd** Vepřové maso na žampionech, rýže, džus
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** Pomazánka z kořenové zeleniny, chléb, mléko, čaj, zelenina
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Pátek 4.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka vajíčková, chléb, mléko, čaj, paprika
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Polévka hovězí s masem, zeleninou a těstovinou
obsahuje alergenů: 09,12
- Oběd** Obalovaný filet z tresky se sýrem, brambory, rajské jablko, okurka salátová, voda ochucená
obsahuje alergenů: 01,03,04,06,07,11
- Svačina** Chléb tmavý s lučinou, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergenů: 01,07

Jídelníček

od 01.09.2020 do 30.09.2020



Pondělí 7.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka ředkvičková, žitný chléb, mléko, čaj, ředkvička
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Polévka z vaječné jíšky
obsahuje alergenů: 03,09
- Oběd** Kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** Pomazánka sýrová, chléb, mléko, čaj, jablko
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 8.9.2020

- Přesnídávka** Kaše rýžová s borůvkovou polevou, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** Polévka z míchaných luštěnin
obsahuje alergenů: 01
- Oběd** Rizoto z králičího masa se zeleninou a žampiony, červená řepa, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10,12
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, čaj, rajské jablko
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 9.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, bílá káva, okurka salátová
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Polévka** Polévka hovězí s masem a kroupami
obsahuje alergenů: 06,09
- Oběd** Omáčka rajčatová, hovězí maso vařené, houskové knedlíky kynuté se špaldovou moukou, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** Vanilkový termix, knuspi chléb, mléko, čaj, švestka

Čtvrtek 10.9.2020

- Přesnídávka** Opečený toast s česnekovou pomazánkou, čaj, mléko, hruška
obsahuje alergenů: 01,07,11
- Polévka** Polévka z ovesných vloček a zeleniny
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Čočka na kyselo, vejce vařené, zelný salát
obsahuje alergenů: 01,03,09
- Svačina** Pomazánka mrkvová, podmáslový chléb, mléko, čaj, mrkev
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 11.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s paprikou, výběrový chléb, mléko, čaj, paprika
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka kulajda
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Čevabčiči, brambory, salát ledový s cherry rajčátky, čaj
obsahuje alergenů: 01,06,09,11
- Svačina** Houska s medovým máslem, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergenů: 01,07

Jídelníček

od 01.09.2020 do 30.09.2020



Pondělí 14.9.2020

- Přesnídávka** Müsli, rýžové vločky s medem a skořicí, mléko, čaj, kiwi
obsahuje alergen: 01,03,05,06,07,08
- Polévka** Polévka drůbeží vývar se zeleninou
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Oběd** Filet z lososa na másle, bramborová kaše, paprika červená a žlutá, čaj
obsahuje alergen: 01,03,04,07
- Svačina** Chléb, pomazánkové máslo s česnekem a jarní cibulkou, čaj, mléko, rajské jablko
obsahuje alergen: 01,07

Úterý 15.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka sýrová s celerem, kvasový chléb, mléko, čaj, polníček
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Polévka** Polévka drožděná
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Oběd** Krutí paprikáš, špecle, jablko, džus
obsahuje alergen: 01,03,07
- Svačina** Pomazánka z červené čočky a zeleniny, chléb, čaj, mléko, kedlubna
obsahuje alergen: 01,03,07,09

Středa 16.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka vitamínová, veka graham, čaj, mléko, hruška
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** Polévka kmínová s kapáním
obsahuje alergen: 01,03,09
- Oběd** Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, čaj
obsahuje alergen: 01,07
- Svačina** Pomazánka z kuřecího masa, chléb, mléko, čaj, okurka salátová
obsahuje alergen: 01,07

Čtvrtek 17.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka švédská (z tresčích jater), slunečnicový chléb, mléko, čaj, mrkev
obsahuje alergen: 01,04,07,09,10
- Polévka** Polévka celerová krémová s luštěninovými trháčky
obsahuje alergen: 01,07,09
- Oběd** Hovězí pečeně na houbách, rýže, jablečný mošt
obsahuje alergen: 01
- Svačina** Rohlík s lučinou, mléko, čaj, hroznové víno
obsahuje alergen: 01,07

Pátek 18.9.2020

- Přesnídávka** Chléb, přírodní sýr Buko, čaj, mléko, čínské zelí
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** Polévka rajčatová s bulgurem
obsahuje alergen: 01,07
- Oběd** Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, nakládaná zelenina, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07
- Svačina** Domácí švestkový koláč kynutý, mléko, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07

Jídelníček

od 01.09.2020 do 30.09.2020



Pondělí 21.9.2020

- Přesnídávka** Mléčná rýže s ananasem a rozinkami, čaj, mléko
obsahuje alergen: 07
- Polévka** Polévka rybí s krutony
obsahuje alergen: 01,04,06,07,09,10,11,12
- Oběd** Květákový nákyp se sýrem, brambory, okurkový salát, čaj
obsahuje alergen: 01,03,06,07,11,12
- Svačina** Pomazánka tvarohová s koprem, chléb, mléko, čaj, rajske jablko
obsahuje alergen: 01,07,12

Úterý 22.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka z tuňáka, chléb Vitoraz, bílá káva, čaj, jablko
obsahuje alergen: 01,03,04,07
- Polévka** Polévka pohanková se zeleninou
obsahuje alergen: 01,09
- Oběd** Hovězí tokáň, těstoviny, voda ochucená
obsahuje alergen: 01,03
- Svačina** Kaiserka, pomazánka ze sýra žervé, baby špenát, mléko, čaj
obsahuje alergen: 01,07

Středa 23.9.2020

- Přesnídávka** Sýrový rohlík, keřírové mléko, čaj, paprika
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** Polévka zeleninová s kuskusem
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09
- Oběd** Moravský vrabec, dušené zelí, bramborové knedlíky s cizrnou, čaj
obsahuje alergen: 01,03
- Svačina** Pomazánka z rakytníku, chléb, čaj, mléko, mandarinka
obsahuje alergen: 01,07

Čtvrtek 24.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka kapiová, žitný chléb, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergen: 01,03,07
- Polévka** Polévka selská
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Oběd** Kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže, džus tropico
obsahuje alergen: 06,09
- Svačina** Chléb s máslem a vajíčkem, mléko, čaj, okurka salátová
obsahuje alergen: 01,03,07

Pátek 25.9.2020

- Přesnídávka** Pomazánka ze sýra Cottage, chléb Šumava, mléko, čaj, mrkev
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** Polévka z duo mrkve a kukuřice
- Oběd** Těstoviny Fantasio (zapečené těstoviny s masem a drcenými rajčaty), luštěninový salát, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07,09,10
- Svačina** Ovocné pyre, knuspi chléb, čaj, jablko
obsahuje alergen: 01,07

Jídelníček

od 01.09.2020 do 30.09.2020



Úterý 29.9.2020

- Přesnídávka** Kvasový chléb s choceňským pomazánkovým máslem, mléko, čaj, jablko
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka beskydská luštěninová
obsahuje alergenů: 01,09
- Oběd** Špagety s tuňákem a boloňskou omáčkou, sypané eidamem, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,04,09
- Svačina** Pomazánka z krůtího masa, chléb, mléko, čaj, rajske jablko
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 30.9.2020

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, rohlík, čaj, hruška
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka z dýně Hokaido s dýňovým semínkem
obsahuje alergenů: 01
- Oběd** Hovězí pečeně štěpánská, basmati rýže, voda s citrónem
obsahuje alergenů: 01,03
- Svačina** Pomazánka bylinková se strouhanou mrkví, chléb, mléko, čaj, mrkev
obsahuje alergenů: 01,03,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhražena

Pitný režim zajištěn po celý den
Vedoucí školní jídelny : M. Holanová
Vrchní kuchařka : M. Švecová