Jídelníček

od 01.06.2019 do 30.06.2019

Pondělí 3.6.2019

Přesnídávk Houska graham, rama máslová,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Oběd Polévka ze zeleného hrášku, kuřecí závitek, brambory,rajské jablko,okurka salátová,džus (A: 01,03,06,07)
Svačina Pomazánka z avokáda s vejcem, chléb, mléko,čaj,kedlubna (A: 01,03,07)

Úterý 4.6.2019

Přesnídávk Pomazánka sýrová s celerem, chléb, mléko, čaj,kiwi (A: 01,03,07,09)
Oběd Polévka hovězí s masem a tarhoňou, srbské rizoto s vepřovým masem,sypané eidamem, nakládaná zelenina,čaj (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Ječmánek s lučinou, ledový salát,čaj,mléko (A: 01,07)

Středa 5.6.2019

Přesnídávk Pomazánka ze žervé s bylinkami, celožitný chléb, ochucené mléko,čaj,mrkev (A: 01,07)
Oběd Polévka ze špaldové krupice se zeleninou, hovězí pečeně na česneku, špenát dušený, brambory,čaj (A: 01,03,06,07,09,12)
Svačina Pomazánka z rakytníku,chléb,čaj,mléko,jablko (A: 01,07)

Čtvrtek 6.6.2019

Přesnídávk Pudink vanilkový s ovocem,čaj,mléko
Oběd Polévka selská, těstoviny s houbovým ragú, rozmarýnem a polníčkem,čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Rohlík,pomazánkové máslo s jarní cibulkou,mléko,čaj,paprika čerstvá (A: 01,07)

Pátek 7.6.2019

Přesnídávk Pomazánka švédská, chléb finský, bílá káva, čaj, hroznové víno (A: 01,04,07,09,10)
Oběd Polévka česneková s krutony, sekaná pečeně, hrachová kaše,okurka sterilovaná,čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Svačina Obložený chléb (máslo,ředkvička,baby špenát),čaj,mléko (A: 01,07)

veřejná informační služba

Jídelníček

od 01.06.2019 do 30.06.2019

Pondělí 10.6.2019

Přesnídávk Pomazánka ředkvičková, chléb, čaj, mléko, jablko (A: 01,03,07)
Oběd Polévka starotáborská (luštěninová) filet z tresky na bylinkách, zelenina dušená (lilek,cuketa,paprika) nové brambory,džus (A: 01,04,06,07,09)
Svačina Lněná bulka,rama máslová,strouhaný sýr,čaj,mléko,čínské zelí (A: 01,07)

Úterý 11.6.2019

Přesnídávk Kaše rýžová s banánem a rozinkami,čaj (A: 07)
Oběd Polévka zeleninová s pohankou, krůtí paprikáš, těstoviny, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Podmáslový chléb, pomazánka cizrnová se sýrem žervé, mléko, čaj, rajské jablko (A: 01,07)

Středa 12.6.2019

Přesnídávk Rohlík s máslem,mléko,čaj, okurka salátová (A: 01,07)
Oběd Polévka vločková s brambory a zeleninou,halušky s vepřovým masem a kysaným zelím,čaj (A: 01,07,09)
Svačina Ovocná přesnídávka, knuspi chléb,čaj, hruška (A: 01,07)

Čtvrtek 13.6.2019

Přesnídávk Pomazánka z olejovek, pšenično žitný chléb ,bílá káva,čaj,mrkev (A: 01,04,07)
Oběd Polévka pórková,hovězí maso po stroganovsku, jasmínová rýže, paprika čerstvá, voda s okurkou (A: 01,07)
Svačina Chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, čaj,mléko,hroznové víno (A: 01,07)

Pátek 14.6.2019

Přesnídávk Veka graham,choceňské pomazánkové máslo, čaj,mléko, jablko (A: 01,07,11)
Oběd Polévka rýžová, domácí buchty tvarohové a povidlové,čaj, mléko,meruňka (A: 01,03,06,07,09)
Svačina Pomazánka sýrová, chléb, čaj, mléko,kedlubna (A: 01,07)

veřejná informační služba

Jídelníček

od 01.06.2019 do 30.06.2019

Pondělí 17.6.2019

Přesnídávk Obilné čtverečky se skořicí,mléko,čaj,jablko (A: 01,03,05,06,07,08)
Oběd Polévka drožďová, kuřecí maso po čínsku, divoká rýže, voda ochucená citrónem a mátou (A: 01,03,06,07,09)
Svačina Pomazánka z lučiny, chléb šumava, čaj,mléko, mrkev (A: 01,07)

Úterý 18.6.2019

Přesnídávk Pomazánka celerová s tvarohem, chléb, bílá káva,čaj, hruška (A: 01,03,07,09)
Oběd Polévka rybí s krutony a zeleninou, těstoviny Fantasio (zapečené těstoviny s vepřovým masem, drcenými rajčaty a mozzarellou) sterilovaná červená řepa, čaj (A: 01,03,04,07,12)
Svačina Kaiserka s máslem a plátkrm sýra, ledový salát, čaj, mléko (A: 01,07)

Středa 19.6.2019

Přesnídávk Šlehaný jogurt, müsli,čaj,hroznové víno (A: 01,03,05,06,07,08)
Oběd Polévka frankfurtská zeleninová, hovězí pečeně na houbách, brambory vařené (nové), rajské jablko, džus (A: 01,06,07,09)
Svačina Krůtí pomazánka, chléb,čaj,mléko,okurka salátová (A: 01,07)

Čtvrtek 20.6.2019

Přesnídávk Opečený toast s česnekovou pomazánkou,mléko,čaj, paprika čerstvá (A: 01,07,11)
Oběd Polévka mrkvová s těstovinou, vejce vařené, čočka na kyselo, zelný salát s kukuřicí, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a rakytníkovým medem,čaj,mléko,jablko (A: 01,07)

Pátek 21.6.2019

Přesnídávk Pomazánka z cizrny a tuňáka, vita chléb,bílá káva,čaj, kedlubna (A: 01,04,07)
Oběd Polévka krupicová, nudličky z králičího masa na paprice, gnocchi, čaj (A: 01,03,06,07,09)
Svačina Rohlík, přírodní sýr Buko s pažitkou, čaj,mléko,cherry rajče (A: 01,07)

veřejná informační služba

Jídelníček

od 01.06.2019 do 30.06.2019

Pondělí 24.6.2019

Přesnídávk Chléb, tavený sýr Bambino,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Oběd Polévka z čočky Beluga se zeleninou, boloňské penne těstoviny s vepřovým masem a parmazánem,džus (A: 01,03,06,07,09)
Svačina Grahamová houska, pomazánka bylinková se strouhanou mrkví, mléko,čaj,ledový salát (A: 01,03,07)

Úterý 25.6.2019

Přesnídávk Chléb celožitný s pažitkovým máslem, mléko,čaj, rajské jablko (A: 01,07)
Oběd Polévka z vaječné jíšky, knedlíky z tvarohového těsta s rozvarem z jahod a zakysanou smetanou, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Pomazánka kapiová, chléb, čaj, mléko,hruška (A: 01,03,07)

Středa 26.6.2019

Přesnídávk Sýrové pečivo,kefírové mléko,čaj, meruňka (A: 01,07)
Oběd Polévka zeleninová s kapáním, svíčková hovězí pečeně, houskové knedlíky kynuté se špaldovou moukou, brusinky, čaj (A: 01,03,06,07,09)
Svačina Pomazánka tvarohová s koprem, chléb podmáslový, čaj, mléko, paprika žlutá (A: 01,03,07)

Čtvrtek 27.6.2019

Přesnídávk Kaše jáhlová s lesním ovocem,čaj,mléko (A: 07)
Oběd Polévka hovězí s kuskusem, smažená treska se sýrem a brokolicí, nové brambory,zeleninová obloha-okurka,rajské jablko, čaj (A: 01,03,04,06,07,09,11)
Svačina Ječmánek,jihočeské máslo,baby špenát,mléko,čaj (A: 01,07)

Pátek 28.6.2019

Přesnídávk Pomazánka ze sardinek v tomatě, semínkový chléb,čaj,mrkev (A: 01,04,07)
Oběd Polévka z brokolice, kuřecí nudličky, rýže, paprika čerstvá,voda ochucená (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka z Almette s medvědím česnekem,chléb,čaj,mléko,jablko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

veřejná informační služba