

Jídelníček

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 3.2.2020

- Přesnídávka** Ovocné pyre, knuspi chléb, čaj, jablko
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka z míchaných luštěnin
obsahuje alergenů: 01,09
- Oběd** Vepřové maso na kmíně, brambory vařené, paprika čerstvá, čaj
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** Pomazánka vitamínová, chléb, čaj, bílá káva, rajské jablko
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 4.2.2020

- Přesnídávka** Pomazánka ze sardinek, chléb, čaj, mléko, mrkev
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Polévka** Polévka zeleninový vývar s těstovinovou zavádkou
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09
- Oběd** Rizoto srbské s drůbežím masem, sypané eidamem, červená řepa, čaj
obsahuje alergenů: 07,09,10
- Svačina** Pomazánka sýrová s pažitkou, houska, mléko, čaj, mandarinka
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 5.2.2020

- Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka kuřecí se zeleninou a kuskusem
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Filet z mořské ryby smažený, bramborová kaše, rajské jablko, okurka, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,04,06,07,11
- Svačina** Obložený chléb s ramou máslovou a vařeným vejcem, mléko, čaj, kedlubna
obsahuje alergenů: 01,03,07

Čtvrtek 6.2.2020

- Přesnídávka** Rohlík, žervé sýr, mléko, čaj, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka cibulová s brambory
obsahuje alergenů: 01,09
- Oběd** Kuřecí maso na paprice, těstoviny, džus
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 7.2.2020

- Přesnídávka** Chléb s máslem a plátkem sýra, čaj, mléko, mandarinka
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka z ovesných vloček a zeleniny
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Palačinky s tvarohem a džemem, horká čokoláda, čaj, banán
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** Pomazánka mrkvová, podmáslový chléb, mléko, čaj, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07



Jídelníček

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 10.2.2020

- Přesnídávka** Panna Cotta s lesním ovocem, čaj
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** Polévka starotáborská
obsahuje alergenů: 09
- Oběd** Barevné kuřecí nudličky, gnocchi, džus
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** Pomazánka brokolicevá, semínkový chléb, mléko, čaj, paprika čerstvá
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 11.2.2020

- Přesnídávka** Chléb s ramou máslovou, mléko, čaj, rajské jablko
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka kulajda
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Karbanátek přírodní pečený (z vepřového a hovězího masa), brambory, kompot míchaný - hroznové víno, meruňky, čaj
obsahuje alergenů: 03,09
- Svačina** Pomazánka tvarohová s mrkví, bagetka dalamánková, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 12.2.2020

- Přesnídávka** Sýrové pečivo, kefirové mléko, čaj, pomeranč
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky
obsahuje alergenů: 01,03,06,09,10,11
- Oběd** Svíčková hovězí pečeně, houskové knedlíky kynuté, brusinky, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,12
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, mléko, okurka salátová
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 13.2.2020

- Přesnídávka** Pomazánka ze sardinek v tomatě, chléb, bílá káva, čaj, mrkev
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Polévka** Polévka kmínová s kapáním
obsahuje alergenů: 01,03,09
- Oběd** Vepřová játra na cibulce, rýže, lhenický mošt
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** Pomazánka vajíčková, chléb, mléko, čaj, jablko
obsahuje alergenů: 01,03,07

Pátek 14.2.2020

- Přesnídávka** Pomazánka z lučiny, chléb, čaj, mléko, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** Polévka krupicová zeleninová
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09
- Oběd** Fazole v rajčatové omáčce s celozrnným pečivem, jablko
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** Rohlík s medovým máslem, mléko, čaj, kiwi
obsahuje alergenů: 01,07



Jídelníček

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 17.2.2020

- Přesnídávka** Kaše jáhlová s jahodovou polevou, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** Polévka ze zeleného hrášku
obsahuje alergenů: 01, 03, 07
- Oběd** Vepřové maso na divoko, tarhoňa, čaj
obsahuje alergenů: 01, 09
- Svačina** Pomazánka z kuřecího masa, chléb, mléko, čaj, ředkvička
obsahuje alergenů: 01, 07

Úterý 18.2.2020

- Přesnídávka** Pomazánka z přírodního sýru buko, víta chléb, mléko, čaj, kedlubna
obsahuje alergenů: 01, 07
- Polévka** Polévka hovězí rychlá s vejcem
obsahuje alergenů: 03, 06, 09
- Oběd** Filet ze sumečka afrického pečený na bylinkách, brambory, zeleninová obloha- rajské jablko, okurka salátová, čaj
obsahuje alergenů: 04, 07
- Svačina** Pomazánka z rakytníku, houska, čaj, mléko, mandarinka
obsahuje alergenů: 01, 07

Středa 19.2.2020

- Přesnídávka** Pomazánka švédská (tvarohová s tresčími játry), podmáslový chléb, bílá káva, čaj, jablko
obsahuje alergenů: 01, 04, 07, 09, 10
- Polévka** Polévka zeleninová s kuskusem
obsahuje alergenů: 01, 06, 07, 09
- Oběd** Hovězí pečeně přírodní, rýže basmati, jablečný mošt
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** Pomazánka z červené čočky a zeleniny, chléb, čaj, mléko, paprika čerstvá
obsahuje alergenů: 01, 07, 09

Čtvrtek 20.2.2020

- Přesnídávka** Šlehaný jogurt s müsli, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01, 05, 07, 08
- Polévka** Polévka hrstková
obsahuje alergenů: 01, 09
- Oběd** Penne s houbovým ragú s rozmarýnem, čaj, jablko
obsahuje alergenů: 01, 03, 07
- Svačina** Pomazánka sýrová s vejcem, chléb, mléko, čaj, mrkev
obsahuje alergenů: 01, 03, 07

Pátek 21.2.2020

- Přesnídávka** Pomazánka bylinková se strouhanou mrkví, chléb, mléko, čaj, jablko
obsahuje alergenů: 01, 03, 07
- Polévka** Polévka celerová krémová s luštěninovými trháňky
obsahuje alergenů: 01, 07, 09
- Oběd** Liběčká krůta, šťouchané brambory s jarní cibulkou, čaj
obsahuje alergenů: 07
- Svačina** Ječmánek s finským máslem a strouhaným eidamem, čaj, mléko, čínské zelí
obsahuje alergenů: 01, 07



Jídelníček

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 24.2.2020

- Přesnídávka** Grahamová houska s Lučinou a rajským jablkem, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** Polévka drožďová s ovesnými vločkami
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- Oběd** Kuřecí prsíčka se zeleninou ratatouille, jasmínová rýže, jablečný mošt
- Svačina** Pomazánka sýrová s celerem, chléb, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Úterý 25.2.2020

- Přesnídávka** Chléb, pomazánkové máslo s česnekem a jarní cibulkou, mléko, čaj, pomeranč
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** Polévka hovězí se zeleninou a těstovinami
obsahuje alergeny: 01,03,09
- Oběd** Halušky se zelím a vepřovým masem, čaj
obsahuje alergeny: 01,09,10,12
- Svačina** Pomazánka tvarohová s koprem, podmáslový chléb, mléko, čaj, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,03,07

Středa 26.2.2020

- Přesnídávka** Pomazánka z makrely, chléb, bílá káva, čaj, paprika
obsahuje alergeny: 01,04,07
- Polévka** Polévka mrkvová
obsahuje alergeny: 01,03,07
- Oběd** Žemlovka s jablky a tvarohem, dětské kapučínko, čaj, banán
obsahuje alergeny: 01,03,07
- Svačina** Chléb s ramou máslovou a plátkem sýra, chléb šumava, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 27.2.2020

- Přesnídávka** Kaše rýžová s brusinkami a kokosem, čaj, mléko, kiwi
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** Polévka česneková s krutony
obsahuje alergeny: 01,07
- Oběd** Hovězí guláš, těstoviny, džus
obsahuje alergeny: 01,03
- Svačina** Kaiserka, pomazánka ze žervé, ledový salát, čaj, mléko
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 28.2.2020

- Přesnídávka** Pomazánka z avokáda s vajíčkem, chléb, mléko, čaj, mrkev
obsahuje alergeny: 01,03,07
- Polévka** Polévka rajčatová s rýží
obsahuje alergeny: 01,07
- Oběd** Čočkový prejt, brambory, zeleninový salát, čaj
obsahuje alergeny: 09,10
- Svačina** Ovočné pyré, knuspi chléb, čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
Pitný režim zajištěn po celý den
Vedoucí školní jídelny: M. Holánová
Vrchní kuchařka: M. Švecová

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.02.2020 do 29.02.2020

