

# Jídelníček



od 01.09.2017 do 03.11.2017

## Pondělí 4.9.2017

**Přesnídávka** Rohlík, máslo, mléko, čaj (A: 01,07)

**Oběd** Polévka zeleninová s cizrnou, Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a žampiony, okurka sterilovaná, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)

**Svačina** Chléb, sýr lipno, mléko, čaj (A: 01,07)

## Úterý 5.9.2017

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s kapií, chléb tmavý, mléko, čaj (A: 01,07)

**Oběd** Polévka kmínová s vejcem, Vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)

**Svačina** Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko (A: 01,07)

## Středa 6.9.2017

**Přesnídávka** Pomazánka vitamínová, chléb, čaj, mléko (A: 01,07)

**Oběd** Polévka jáhlová se zeleninou, dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, horká čokoláda, banán (A: 01,03,07,09,12)

**Svačina** Kaiserka s plátkem sýra, ledový salát, mléko, čaj (A: 01,03,07,09,10,11)

## Čtvrtek 7.9.2017

**Přesnídávka** Šlehaný jogurt s chia semínky a cereáliemi, čaj (A: 01,03,05,06,07,08)

**Oběd** Polévka hovězí rychlá s vejcem, Rybí filé na másle, brambory, čerstvá míchaná zelenina (papriky, rajské jablko, okurka salátová) čaj (A: 01,03,04,06,07,09,12)

**Svačina** Chléb, máslo, vejce, mléko, čaj (A: 01,03,07)

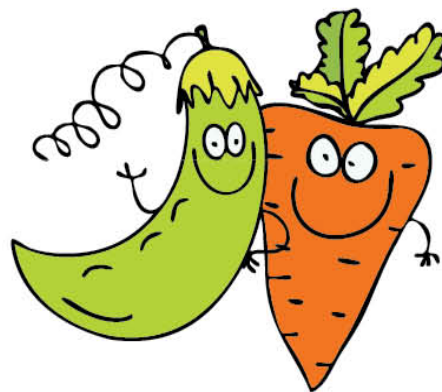
## Pátek 8.9.2017

**Přesnídávka** Pomazánka švédská, chléb, bílá káva (A: 01,04,07,10,12)

**Oběd** Polévka luštěninová, Zapečené těstoviny s vepř. masem a květák, salát z červeného zelí s jablky, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)

**Svačina** Medové máslo, chléb, čaj (A: 01,07)

# Jídelníček



od 01.09.2017 do 03.11.2017

## Pondělí 11.9.2017

**Přesnídávka** Přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)  
**Oběd** Polévka pohanková se zeleninou, Barevné krůtí nudličky, bramborové těstoviny, džus (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Sýr lučina, chléb, mléko, čaj, rajské jablko (A: 01,07)

## Úterý 12.9.2017

**Přesnídávka** Pomazánka z luštěnin, dráčovský chléb, bílá káva, čaj, paprika čerstvá (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Oběd** Polévka hovězí s těstovinami, Hovězí maso vařené, Dušená míchaná zelenina, brambory, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Ječmánek s máslem a strouhaným sýrem, čaj, mléko, kiwi (A: 01,03,07,09,10,11)

## Středa 13.9.2017

**Přesnídávka** Pomazánka sýrová, vito rohlík, čaj, mléko, jablko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka špenátová, Králičí maso po srbsku, rýže, voda ochucená okurkou (A: 01,03,06,07,09,10,11)  
**Svačina** Chléb, rama máslová, mléko, čaj (A: 01,07)

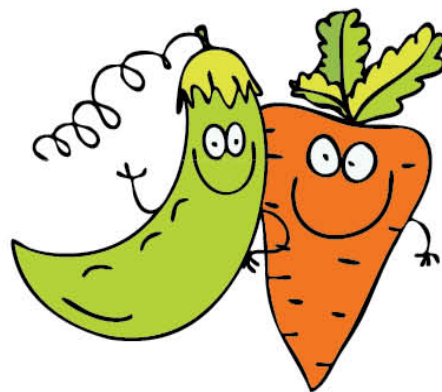
## Čtvrtek 14.9.2017

**Přesnídávka** makovka, kakao, čaj (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka krupicová, Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09,12)  
**Svačina** Pomazánka ze sýra Cottage, chléb, čaj, mléko (A: 01,07)

## Pátek 15.9.2017

**Přesnídávka** Pomazánka mrkvová, houska, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka bramborová, vařené vejce, čočka na kyselo, strouhaná mrkev, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Pomazánka z olejovek, chléb, bílá káva, čaj (A: 01,04,07,12)

# Jídelníček



od 01.09.2017 do 03.11.2017

## Pondělí 18.9.2017

**Přesnídávka** Kaše jáhlová, jahodový kompot, čaj (A: 07)  
**Oběd** Polévka droždíová, Kuřecí paprikáš, těstoviny, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Tavený sýr maratonec, chléb, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)

## Úterý 19.9.2017

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s koprem, chléb, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka hovězí s kroupami, smažená treska se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, Rajske jablko, Okurka, Čaj (A: 01,03,04,06,07,09,11,12)  
**Svačina** Bagetka dalamánková, rama máslová, čínské zelí, čaj, mléko (A: 01,03,07,09,10,11)

## Středa 20.9.2017

**Přesnídávka** Rohlík, přírodní sýr Buko, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka květáková, Hovězí pečeně štěpánská, Jasmínová rýže, Džus (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Pomazánka kapiová, Chléb, Mléko, Čaj (A: 01,03,07)

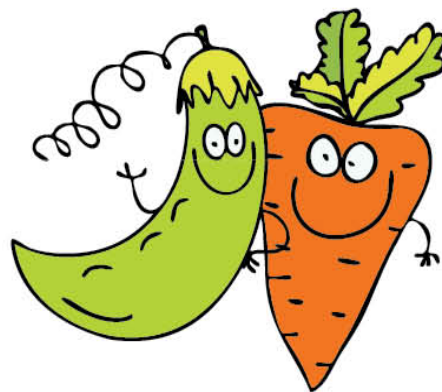
## Čtvrtek 21.9.2017

**Přesnídávka** Pomazánka z ryb v tomatě, podmáslový chléb, bílá káva, čaj (A: 01,04,07,12)  
**Oběd** Polévka z vaječné jíšky, vepřové maso v mrkvi, Brambory vařené, Čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, mléko (A: 01,07)

## Pátek 22.9.2017

**Přesnídávka** Chléb, Máslo, Vejce vařené, Čaj, Mléko (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka česneková s, Penne s houbovým ragú s rozmarýnem, Čaj (A: 01,03,07,09,12)  
**Svačina** Ovocné pyré, knuspi chléb, čaj (A: 01,05,07)

# Jídelníček



od 01.09.2017 do 03.11.2017

## Pondělí 25.9.2017

**Přesnídávka** Pudink vanilkový, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

**Oběd** Polévka z červené čočky, kuřecí maso po čínsku, rýže dvoubarevná, jablečný mošt (A: 01,03,06,07,09,10,11)

**Svačina** Pomazánka z lučiny, chléb, čaj, mléko, okurka (A: 01,07)

## Úterý 26.9.2017

**Přesnídávka** Pomazánka mrkvová, chléb, čaj, rajské jablko (A: 01,07)

**Oběd** Polévka hovězí s kuskusem, Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka, čaj (A: 01,03,06,09,10,11)

**Svačina** Houska, sýr Lipno, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)

## Středa 27.9.2017

**Přesnídávka** Pomazánka z cizrny, dýňový chléb, čaj, mléko (A: 04,07)

**Oběd** Polévka ze zeleného hrášku, moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09,12)

**Svačina** Lipánek, rohlík, čaj (A: 01,07)

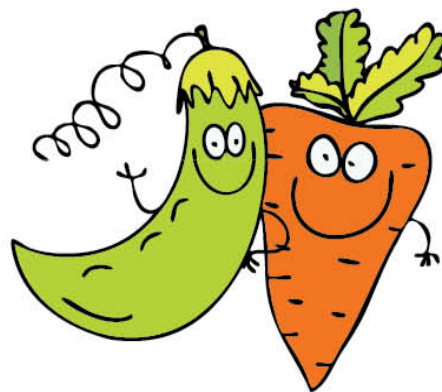
## Pátek 29.9.2017

**Přesnídávka** Toasty se sýrovou pomazánkou, mléko, čaj (A: 01,03,07,09,10,11)

**Oběd** Polévka selská, Bramborový guláš s fazolemi, Chléb, Čaj (A: 01,03,07,09,12)

**Svačina** Obložený chléb, rajské jablko, čaj, mléko (A: 01,06,07)

# Jídelníček



od 01.09.2017 do 03.11.2017

## Pondělí 2.10.2017

**Přesnídávka** Cereálie, mléko, jablko (A: 01,03,05,06,07,08)  
**Oběd** Polévka kulajda, Špagety s tuňákem a boloňskou omáčkou, Čaj (A: 01,03,04,07,09,10,11)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, mléko (A: 01,07)

## Úterý 3.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka hrášková, chléb, čaj, mléko, rajske jablko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka z dýně Hokaido, Vepřové maso na houbách, brambory, voda ochucená citrónem (A: 01,07,09,12)  
**Svačina** Kaiserka s máslem a plátkem sýra, čaj, mléko, (A: 01,03,07,09,10,11)

## Středa 4.10.2017

**Přesnídávka** Rohlík, sýr tavený Bambino, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka z míchaných luštěnin, Knedlíky kynuté švestkové, kapučínko, banán (A: 01,03,06,07,09,10,11)  
**Svačina** Pomazánka ze sýra žervé, chléb, mléko, čaj (A: 01,07)

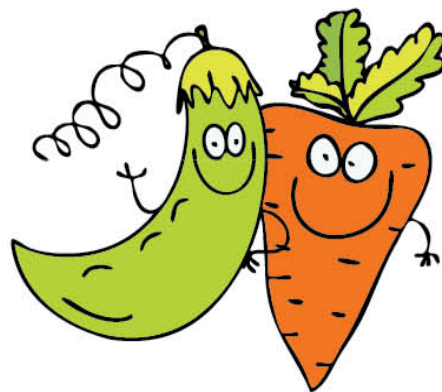
## Čtvrtek 5.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka z makrely, chléb, bílá káva, jablko (A: 01,03,04,07,12)  
**Oběd** Polévka zeleninová, Játra dušená na cibulce, tarhoňa, jablko, džus (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Termix, knuspi chléb, čaj, mléko (A: 01,05,07)

## Pátek 6.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka vaječná, chléb, čaj, jablko (A: 01,03,07,12)  
**Oběd** Polévka z ovesných vloček, Rizoto srbské s kuřecím masem, luštěninový salát, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Chléb, rama máslová, mléko, čaj, mandarinka (A: 01,07)

# Jídelníček



od 01.09.2017 do 03.11.2017

## Pondělí 9.10.2017

**Přesnídávka** Bagetka, rama máslová, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka mrkvová, Hovězí guláš, houskové knedlíky, čaj (A: 01,03,07,09,12)  
**Svačina** Pomazánka kapiová, chléb, čaj, mléko, cherry rajče (A: 01,03,07)

## Úterý 10.10.2017

**Přesnídávka** sýrové pečivo, keřírové mléko, čaj, mandarinka (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka rýžová, smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, rajské jablko, okurka, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Ovocné pyré, piškoty, čaj (A: 01,05,07)

## Středa 11.10.2017

**Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, cereálie, čaj, kiwi (A: 01,03,05,06,07,08)  
**Oběd** Polévka drůbková s nudlemi, Vepřové maso na divoko, rýže, mošt (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Pomazánka z červené čočky, chléb, mléko, čaj, mrkev (A: 01,03,06,07,09,10,11)

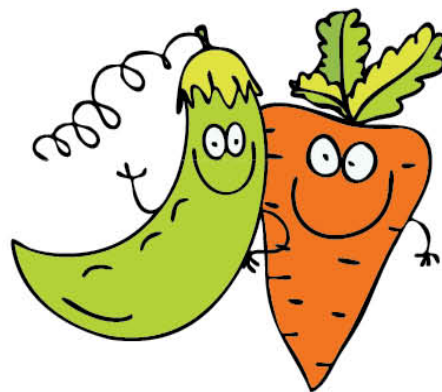
## Čtvrtek 12.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka švédská, chléb, bílá káva, čaj, jablko (A: 01,04,07,10,12)  
**Oběd** Polévka jáhlová se zeleninou, sekaná zahradnická pečeně, hrachová kaše, okurka sterilovaná, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Dýňové pečivo, tavený sýr Lipno, ledový salát, čaj, mléko (A: 01,07)

## Pátek 13.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka zeleninová, celozitný chléb, čaj, mléko, paprika (A: 01,03,05,07,09)  
**Oběd** Polévka zeleninová s cizrnou, koprová omáčka, vejce vařená, brambory, čaj, jablko (A: 01,03,07,09,12)  
**Svačina** Pomazánka z rakytníku, chléb, mléko, jablko (A: 01,07)

# Jídelníček



od 01.09.2017 do 03.11.2017

## Pondělí 16.10.2017

**Přesnídávka** Víta rohlík, rama máslová, čaj, mléko, jablko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka pohanková se zeleninou, Těstoviny Fantasio s vepřovým masem, drcenými rajčaty a mozzarellou, zelný salát s kukuřicí, čaj, Džus (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Chléb, pomazánka z droždí, bílá káva, čaj, rajské jablko (A: 01,03,07,12)

## Úterý 17.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s kapií, chléb tmavý, mléko, čaj, mrkev (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka drůbeží jemná s nudlemi, Kuře pečené, brambory, ledový salát, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Grahamová houska, Tavený sýr Bambino, čaj, mléko, jablko (A: 01,07)

## Středa 18.10.2017

**Přesnídávka** Kaše rýžová, čaj, hroznové víno (A: 01,03,06,07,10,11)  
**Oběd** Polévka Minestrone, hovězí pečeně přírodní, rýže, paprika čerstvá, jablečný mošt (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Pomazánka z lučiny, chléb, čaj, mléko, okurka salátová (A: 01,07)

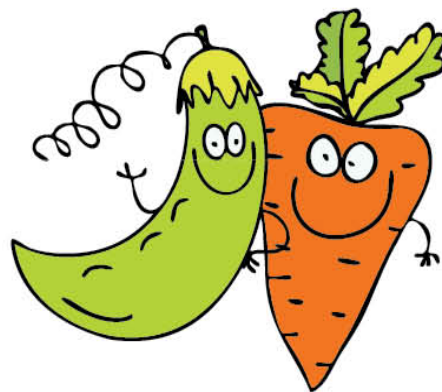
## Čtvrtek 19.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka z olejovek, chléb podmáslový, bílá káva, čaj, jablko (A: 01,04,07,12)  
**Oběd** Polévka hrachová, žemlovka s jablky a tvarohem, horká čokoláda, banán (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb, máslo, eidam, čaj, mléko (A: 01,03,07,09,10,11)

## Pátek 20.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka ze sýra Almette s medvědí česnekem, chléb, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka hovězí rychlá s vejcem, filet z lososa na másle a na bylinkách, šťouhané brambory, dip z jogurtu, džus (A: 01,03,04,07,09,12)  
**Svačina** Ječmánek s pažitkovým máslem, mléko, čaj, cherry rajče (A: 01,07)

# Jídelníček



od 01.09.2017 do 03.11.2017

## Pondělí 23.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, (A: 01,03,07,09,10,11)

**Oběd** Polévka z vaječné jíšky, Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže, džus (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)

**Svačina** Grahamová houska, Pomazánka ze syra žervé, Rajské jablko, Mléko, Čaj (A: 01,07)

## Úterý 24.10.2017

**Přesnídávka** Šlehaný jogurt, rohlík, čaj, mandarinka (A: 01,07)

**Oběd** Polévka houbová z hlívy ústřední (á la dršťková), Kuřecí papání, salát z červené řepy s pomerančem, voda s citronem a mátou (A: 01,03,07,09,10,11,12)

**Svačina** Chléb s máslem a vařeným vajíčkem, mléko, čaj, paprika (A: 01,03,07)

## Středa 25.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, bílá káva, ŘEDKVIČKA (A: 01,04,07,12)

**Oběd** Polévka z míchaných luštěnin, Hovězí pečeně na česneku, Dušený špenát, Bramborové knedlíky, Čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11)

**Svačina** Domácí švestkový koláč kynutý, Kakao (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 26.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko (A: 01,07)

**Oběd** Polévka selská, Čočkový prejt, Brambory vařené, Okurka sterilovaná - příloha (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)

**Svačina** Chléb, sýr lipno, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 27.10.2017

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, čaj, mléko (A: 01,07)

**Oběd** Polévka zeleninová s kuskusem, Halušky se zelím a vepřovým masem, Čaj (A: 01,03,07,09,10,12)

**Svačina** Medové máslo, chléb, mléko, jablko (A: 01,07)



# Jídelníček



od 01.09.2017 do 03.11.2017

## Pondělí 30.10.2017

**Přesnídávka** Cereální lupínky, mléko, jablko (A: 01,03,05,06,07,08)  
**Oběd** Polévka krupicová, kuřecí prsa Stroganov, špece, jablečný mošt (A: 01,03,07,09,12)  
**Svačina** Pomazánka z lučiny, chléb, čaj, mléko, okurka (A: 01,07)

## Úterý 31.10.2017

**Přesnídávka** Chléb, sýr Bambino, čaj, mléko, banán (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka z brokolice, Čevabčiči, bramborová kaše, rajské jablko, čaj (A: 01,03,06,07,09,11,12)  
**Svačina** Bagetka s finským máslem, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)

## Středa 1.11.2017

**Přesnídávka** Chléb tmavý s pomazánkou ze sýra Cottage, polníček, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka hrachová se zeleninou, Hovězí tokáň, rýže, džus (A: 01,03,06,07,09,10,11)  
**Svačina** Chléb, máslo, plátek sýra, čaj, mléko (A: 01,03,07,09,10,11)

## Čtvrtek 2.11.2017

**Přesnídávka** Pomazánka zeleninová, veka dalačnická, čaj, mléko, paprika (A: 01,03,05,07,09)  
**Oběd** Polévka hovězí s bulgurem, smažená treska v celozrnném obalu, brambory, řecké tzatziky (A: 01,03,04,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Ovocné pyrě, žimutický chléb, čaj (A: 01,05,07)

## Pátek 3.11.2017

**Přesnídávka** Pomazánka z cizrny, dýňový chléb, bílá káva, čaj, jablko (A: 04,07)  
**Oběd** Polévka bramborová, Nákyp nudlový s meruňkami, kapučínko, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Obložený chléb, čaj, mléko (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		