Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.03.2020 do 20.03.2020

Pondělí 2.3.2020

Přesnídávk Obilné cereálie,mléko,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08

Polévka Polévka bramborová se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Obalovaná mořská treska, bramborová kaše, salát ledový s rukolou a cherry rajčátky, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,04,07,09

Svačina Pomazánka z červených fazolí a řepy, veka dalamánková,čaj,mléko,paprika čerstvá
obsahuje alergeny: 01,07,11

Úterý 3.3.2020

Přesnídávk Sýr Lipno,chléb,čaj, mléko, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka rýžová
obsahuje alergeny: 01,06,07,09

Oběd Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem, voda ochucená žlutým melounem
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09

Svačina Pomazánka z tuňáka, chléb psylium, čaj, mléko,pomeranč
obsahuje alergeny: 01,04,07

Středa 4.3.2020

Přesnídávk Pomazánka tvarohová s rajčaty, vožický chléb, čaj,mléko, rajské jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd Kuře pečené, vařené brambory, hruškový kompot, čaj
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina Chléb,rama máslová, vařené vejce,mléko,čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,03,07

Čtvrtek 5.3.2020

Přesnídávk Rohlík s máslem a džemem,mléko,čaj,mandarinka
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka pohanková se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Hovězí maso se šípkovou omáčkou, rýže , džus
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina Pomazánka ze sýra Cottage, celožitný žitný chléb,bílá káva, čaj, okurka salátová
obsahuje alergeny: 01,07

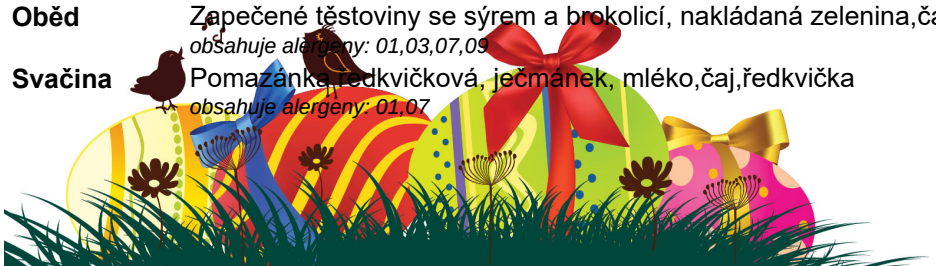
Pátek 6.3.2020

Přesnídávk Chléb s přírodním sýrem Buko,čaj,mléko, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka čočková
obsahuje alergeny: 01

Oběd Zapečené těstoviny se sýrem a brokolicí, nakládaná zelenina,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Pomazánka,ředkvičková, ječmánek, mléko,čaj,ředkvička
obsahuje alergeny: 01,07



veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.03.2020 do 20.03.2020

Pondělí 9.3.2020

Přesnídávk Graham rohlík s taveným sýrem Bambino, mléko,čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka zeleninová s kapáním
obsahuje alergeny: 01,03,06,09,10,11

Oběd Stroganov z králičího masa, těstoviny, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Pomazánka kapiová, chléb, čaj, mléko, paprika
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 10.3.2020

Přesnídávk Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, čaj,mléko, ředkvička
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka hovězí se zeleninou a nudlemi
obsahuje alergeny: 06,09

Oběd Těstoviny Fantasio (zapečené těstoviny s vepřovým masem,drcenými rajčaty a mozzarellou), salát z červené řepy s pomerančem,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Pletýnka maková, kakao,čaj, mandarinka
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 11.3.2020

Přesnídávk Pomazánka z olejovek, pšenično žitný chléb ,bílá káva,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,04,07

Polévka Polévka krkonošská luštěninová
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Hovězí kapucínský guláš, houskový knedlík kynutý se špaldovou moukou, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Houska s choceňským pomazánkovým máslem, čaj,mléko,ledový salát
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 12.3.2020

Přesnídávk Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkami, mléko,čaj, kiwi
obsahuje alergeny: 07

Polévka Polévka dýňový krém
obsahuje alergeny: 01

Oběd Kuřecí závitek, vařené brambory,rajské jablko, džus-tropico
obsahuje alergeny: 01,03,06

Svačina Pomazánka z kořenové zeleniny,chléb, mléko,čaj, mrkev
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Pátek 13.3.2020

Přesnídávk Pomazánka z lučiny s dekoračními květy,chléb, mléko, čaj,zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka kmínová s vejcem
obsahuje alergeny: 01,03,06,09,10,11,12

Oběd Mrkvové karbanátky , hrachová kaše, okurka sterilovaná ,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10,11

Svačina Kornspitz s ramou máslovou a strouhaným eidamem, mléko,čaj,jablko
obsahuje alergeny: 01,07

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.03.2020 do 20.03.2020

Pondělí 16.3.2020

Přesnídávk Chléb s pažitkovým máslem, čaj, mléko, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka masový krém
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Filet z hejka na kmíně, bramborová kaše,zeleninová obloha-rajské jablko,okurka,čaj
obsahuje alergeny: 04,07

Svačina Pomazánka celerová,slunečnicový chléb, mléko, čaj, ředkvička
obsahuje alergeny: 01,07,09

Úterý 17.3.2020

Přesnídávk Šlehaný tvaroh, rohlík,čaj, mandarinka
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka drožďová s ovesnými vločkami a zeleninou
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd Vepřové maso po italsku sypané eidamem, řezané nudle,čaj
obsahuje alergeny: 01,03

Svačina Pomazánka vaječná s mrkví, chléb, čaj, mléko,mrkev
obsahuje alergeny: 01,03,07

Středa 18.3.2020

Přesnídávk Pomazánka z červené čočky se zeleninou, podmáslový chléb,čaj,mléko, paprika čerstvá
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Polévka Polévka mrkvová
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Hovězí pečeně přírodní,zeleninová rýže, džus
obsahuje alergeny: 01

Svačina Banketová houstička s jihočeským máslem, čaj, mléko,jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 19.3.2020

Přesnídávk Sýrový rohlík, kefítové mléko,čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Polévka hrachová s krutony
obsahuje alergeny: 01

Oběd Květákový nákyp , brambory vařené, okurkový salá,čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,11

Svačina Finský chléb se ževé a zeleninou,mléko,čaj
obsahuje alergeny: 01,07

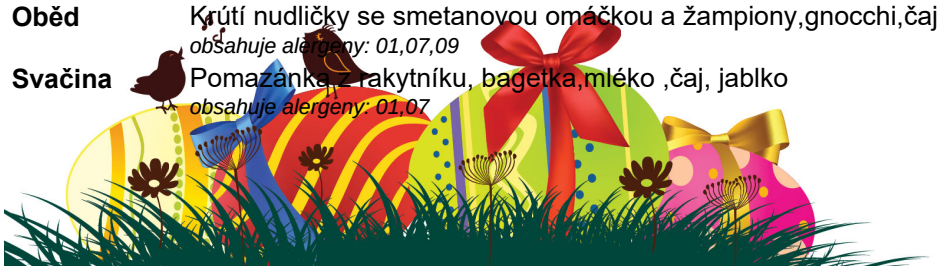
Pátek 20.3.2020

Přesnídávk Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, bílá káva,čaj,kedlubna
obsahuje alergeny: 01,04,07

Polévka Polévka zeleninová jarní s bulgurem
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09

Oběd Krútí nudličky se smetanovou omáčkou a žampiony,gnocchi,čaj
obsahuje alergeny: 01,07,09

Svačina Pomazánka z rakytníku, bagetka,mléko ,čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01,07



veřejná informační služba

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhražena
Pitný režim zajištěn po celý den
Vedoucí školní jídelny : M.Holanová
Vrchní kuchařka : M. Švecová