Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Středa 1.9.2021

přesnídávk Chléb s taveným sýrem Bambino, mléko,čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,06,07,09)
oběd Rizoto s drůbežím masem , zeleninou a žampiony, sterilovaný salát z červené řepy, čaj (A: 01,03,07,09,12)
svačina Chléb s máslem a kapií,čaj, mléko, paprika čerstvá (A: 01,07)

Čtvrtek 2.9.2021

přesnídávk Pomazánka z olejovek, chléb , bílá káva,čaj, okurka salátová (A: 01,04,07)
Polévka Polévka mrkvová (A: 01,03,07)
oběd Vepřové maso na paprice, gnocchi, čaj, (A: 01,03,07)
svačina Grahámek s pomazánkovým máslem a plátkem sýra, čaj, mléko,hruška (A: 01,07)

Pátek 3.9.2021

přesnídávk Rohlík s medovým máslem,mléko,čaj,bluma (A: 01,07)
Polévka Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,06,09)
oběd Obalovaný filet z tresky se sýrem a brokolicí, brambory, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03,04,06,07,11)
svačina Pomazánka tvarohová s vejci, chléb zlaťák,čaj,mléko,jablko (A: 01,03,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 6.9.2021

přesnídávk Mléčná rýže s ananasem a rozinkami,čaj,mléko,nektarinka (A: 07)
Polévka Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, jasmínová rýže, džus (A: 06,09)
svačina Chléb, jemná žervé pomazánka s mrkví a jablkem,mléko,čaj,mrkev (A: 01,07)

Úterý 7.9.2021

přesnídávk Pomazánka ředkvičková s vejci a petrželkou, chléb moskva, čaj, farmářské mléko,ředkvička (A: 01,03,07,09,12)
Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,06,07,09)
oběd Hovězí pečeně štěpánská, brambory,čaj (A: 01,03)
svačina Pomazánka z drůbežího masa,chléb,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)

Středa 8.9.2021

přesnídávk Rohlík finský s taveným sýrem,mléko,čaj,hruška (A: 01,07)
Polévka Polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko, čaj, banán (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka ze sýra Almette, chléb, mléko, čaj, rajské jablko (A: 01,07)

Čtvrtek 9.9.2021

přesnídávk Pomazánka švédská (tvarohová s tresčími játry), chléb maďarský, bílá káva, čaj,jablko (A: 01,04,07,09,10)
Polévka Polévka drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (A: 01,03,07,09)
oběd Vepřový guláš, těstoviny, čaj (A: 01,03)
svačina Žitánek s pažitkovým máslem, ledový salát, mléko,čaj, (A: 01,07)

Pátek 10.9.2021

přesnídávk Pomazánka z kořenové zeleniny, slunečnicový chléb, mléko,čaj,okurka salátová (A: 01,03,07,09)
Polévka Polévka rýžová se zeleninou (A: 01,06,07,09)
oběd Čočka na kyselo, vejce vařené, zelný salát s kukuřicí (A: 01,03,09)
svačina Chléb, máslo,džem,čaj,mléko,jablko (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 13.9.2021

přesnídávk Panini s ramou máslovou, banánové mléko,čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka z červené řepy (A: 07)
oběd Kuřecí papání (zapečené těstoviny s kuřecím masem, eidamem a smetanou) , puszta salát,čaj (A: 01,03,07,09,10,12)
svačina Pomazánka sýrová s celerem, celožitný ošatkový chléb, čaj,mléko, mrkev (A: 01,03,07,09)

Úterý 14.9.2021

přesnídávk Pomazánka z Lučiny,chléb,čaj,mléko,paprika čerstvá (A: 01,07)
Polévka Polévka hovězí s rýží (A: 09)
oběd Omáčka rajčatová, hovězí maso vařené, houskové knedlíky kynuté se špaldouvou moukou, mošt jablečný (A: 01,03,07,09)
svačina Tmavé pečivo s máslem a vajíčkem,mléko,čaj,hruška (A: 01,07)

Středa 15.9.2021

přesnídávk Chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra,čaj,mléko,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka ze zeleného hrášku (A: 01,03,07)
oběd Filet z tresky na kmíně, bramborová kaše, rajské jablko (A: 04,07)
svačina Pomazánka z červené čočky a zeleniny, podmáslový chléb, čaj, mléko, ředkvička (A: 01,07,09)

Čtvrtek 16.9.2021

přesnídávk Šlehaný tvaroh, veka, čaj,hroznové víno (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová s dýňovým kapáním (A: 01,03,06,07,09)
oběd Vepřové maso na houbách, rýže, voda ochucená (A: 01)
svačina Pomazánka ze sýra Cottage, chléb, mléko, čaj,okurka salátová (A: 01,07)

Pátek 17.9.2021

přesnídávk Pomazánka ze sardinek v tomatě,chléb zlaťák,bílá káva,čaj,kedlubna (A: 01,04,07)
Polévka Polévka kulajda (A: 01,03,07)
oběd Květákový nákyp, brambory vařené, salát z čerstvé zeleniny.čaj (A: 01,03,06,07,11,12)
svačina Rohlík s pomazánkovým máslem,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 20.9.2021

přesnídávk Cereálie,mléko,čaj,jablko (A: 01,03,05,06,07,08)
Polévka Polévka hrachová (A: 01)
oběd Hovězí tokáň, těstoviny, voda ochucená (A: 01,03)
svačina Pomazánka vaječná, chléb, čaj, mléko,ředkvička (A: 01,03,07)

Úterý 21.9.2021

přesnídávk Sýrové pečivo, ochucené mléko,čaj,rajské jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka Minestrone (A: 01,07,09)
oběd Králičí maso na česneku, špenát dušený, bramborové knedlíky, čaj (A: 01,03)
svačina Pomazánka ze žervé, chléb kulatý, čaj,mléko, hruška (A: 01,07)

Středa 22.9.2021

přesnídávk Pomazánka tvarohová s kapií, podmáslový chléb,čaj,mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka hovězí s těstovinou (A: 01,06,09)
oběd Kuřecí prsa Stroganov, rýže basmati,džus tropico (A: 01,07)
svačina Sezámek s přírodním sýrem Buko a polníčkem, čaj, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 23.9.2021

přesnídávk Pomazánka z makrely, chléb ,bílá káva,čaj,rajské jablko (A: 01,04,07)
Polévka Polévka celerová s krutony (A: 01,07,09)
oběd Bretaňské fazole, dalamánek chlebový, čaj (A: 01,07,12)
svačina Domácí švestkový koláč, čaj, mléko, švestka (A: 01,03,07)

Pátek 24.9.2021

přesnídávk Pomazánka vitamínová, chléb moskva, mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka bramborová s krupkami (A: 07)
oběd Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, mošt jablko-hruška (A: 01,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo česnekem a jarní cibulkou, čaj, mléko,paprika čerstvá (A: 01,07)

VIS
veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 27.9.2021

přesnídávk Rohlík s lučinou,mléko,čaj, cherry rajče (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová s krupicovými knedlíčky (A: 01,03,06,07,09)
oběd Bulgureto s vepřovým masem a zeleninou, okurka sterilovaná,čaj (A: 01,09,10,12)
svačina Chléb,medové máslo s rakytníkem,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)

Úterý 28.9.2021

Polévka 28. září - státní svátek

Středa 29.9.2021

přesnídávk Chléb, rama máslová ,čaj,mléko,hroznové víno (A: 01,07)
Polévka Polévka starotáborská luštěninová (A: 01,06,09)
oběd Špagety s tuňákem a boloňskou omáčkou, eidam, farmářský mošt-jablko,višeň (A: 01,03,04,09)
svačina Pomazánka mrkvová s tvarohem, chléb celožitný ošatkový,čaj,mléko,mrkev (A: 01,07)

Čtvrtek 30.9.2021

přesnídávk Pomazánka z cizrny, chléb, bílá káva, čaj,okurka salátová (A: 01,03,04,07)
Polévka Polévka květáková (A: 03,09)
oběd Kuřecí závitek, rýže, rajské jablko, ochucená voda (A: 01,03,06)
svačina Grahámek s bylinkovým máslem ,čaj, mléko, hruška (A: 01,07)

Pátek 1.10.2021

přesnídávk Hřeben s ovocnou náplní, dětské kapučínko,čaj,jablko (A: 01,03,07)
Polévka Polévka jáhlová se zeleninou (A: 01,06,09)
oběd Koprová omáčka,vařené vejce,brambory,čaj (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka sýrová, chléb, čaj, mléko,kedlubna (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 4.10.2021

přesnídávk Kaše jáhlová s čerstvým ovocem (kiwi), mléko,čaj (A: 07)
Polévka Polévka selská (A: 01,03,07,09)
oběd Kuřecí paprikáš, špecle,džus (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka kapiová, chléb, mléko,čaj,paprika čerstvá (A: 01,03,07)

Úterý 5.10.2021

přesnídávk Rohlík graham s ramou máslovou, čaj,mléko,rajské jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,06,07,09)
oběd Knedlíky kynuté švestkové sypané tvarohem, mléko,čaj (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka z olejovek, chléb ,čaj,mléko,jablko (A: 01,04,07)

Středa 6.10.2021

přesnídávk Pomazánka z lučiny a červené řepy, slunečnicový chléb,čaj,mléko,hruška (A: 01,07)
Polévka Polévka krupicová (A: 01,03,06,07,09)
oběd Sekaná pečeně, hrachová kaše, okurka sterilovaná, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11)
svačina Houska s taveným sýrem,mléko,čaj,čínské zelí (A: 01,07)

Čtvrtek 7.10.2021

přesnídávk Chléb s pomazánkovým máslem a dekoračními květy,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka cuketová krémová s krutony (A: 01,07)
oběd Hovězí pečeně na rajčatech, brambory vařené, jablečný mošt (A: 01,07)
svačina Pomazánka tvarohová s mrkví, podmáslový chléb, čaj, mléko, mrkev (A: 01,07)

Pátek 8.10.2021

přesnídávk Pomazánka vaječná,chléb Moskva,mléko,čaj,okurka salátová (A: 01,03,07)
Polévka Polévka drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (A: 01,03,07,09)
oběd Rizoto srbské s vepřovým masem, sypané eidamem, ledový salát s cherry rajčátky,čaj (A: 07,09,10)
svačina Termix, knuspi chléb,čaj,mléko,jablko (A: 01,03,05,06,07,08)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 11.10.2021

přesnídávk Obilné polštářky,mléko,čaj,jablko (A: 01,03,05,06,07,08)
Polévka Polévka rajčatová s bulgurem (A: 01,07)
oběd Mořská ryba smažená, brambory, zeleninová obloha - rajské jablko, okurka (A: 01,03,04,06,07,11)
svačina Pomazánka z krůtího masa,chléb,mléko,čaj,kedlubna (A: 01,07)

Úterý 12.10.2021

přesnídávk Pomazánka celerová,chléb zlaťák,mléko,čaj,mrkev (A: 01,07,09)
Polévka Polévka rýžová se zeleninou (A: 01,06,07,09)
oběd Hovězí kapucínský guláš, houskové knedlíky kynuté se špaldovou moukou, čaj (A: 01,03,07)
svačina Rohlík se žervé, ochucené mléko,čaj,hruška (A: 01,07)

Středa 13.10.2021

přesnídávk Pletýnka maková, mléko,čaj,banán (A: 01,07)
Polévka Polévka z dýňový krém s luštěninovými trhánky (A: 01,07)
oběd Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, sterilovaná červená řepa, čaj (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka sýrová s vejcem,chléb,čaj,mléko, ředkvička (A: 01,03,07)

Čtvrtek 14.10.2021

přesnídávk Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, bílá káva,jablko (A: 01,04,07)
Polévka Polévka hovězí rychlá (A: 03,06,09)
oběd Vepřová játra na cibulce, tarhoňa, džus tropico (A: 01,03)
svačina Žitánek s máslem a plátkem sýra, baby špenát, mléko,čaj (A: 01,07)

Pátek 15.10.2021

přesnídávk Pomazánka tvarohová s koprem, podmáslový chléb, bílá káva,čaj,švestka (A: 01,07)
Polévka Polévka ze zelené čočky (A: 01)
oběd Kuřecí nudličky se zeleninou ratatouille,rýže, čaj (A: 07)
svačina Chléb s ramou máslovou a kapií,čaj,mléko,paprika čerstvá (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 18.10.2021

přesnídávk Bagetka s pomazánkovým máslem,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka drožďová se zeleninou (A: 01,03,07,09)
oběd Vepřové maso po italsku (se sýrem) řezané nudle, jablečný mošt (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka čočková se zeleninou, chléb, čaj, mléko,okurka salátová (A: 01,07,09)

Úterý 19.10.2021

přesnídávk Pomazánka švédská (tvarohová s trescími játry), chléb maďarský, bílá káva, čaj, rajské jablko (A: 01,04,07,09,10)
Polévka Polévka zeleninová s pepitkami (A: 01,06,07,09)
oběd Kuskus s krůtím masem a zeleninou meridionale, paprika žlutá a červená, čaj (A: 01,09,12)
svačina Sýrový chlebíček,čaj, mléko, hroznové víno (A: 03,07)

Středa 20.10.2021

přesnídávk Chléb podmáslový s Lučinou,čaj,mléko,zelenina (A: 01,07)
Polévka Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,09)
oběd Králičí nudličky na smetaně, rýže,čaj (A: 01,03,07)
svačina Chléb žitný s máslem a džemem,mléko,hruška (A: 01,07)

Čtvrtek 21.10.2021

přesnídávk Pomazánka bylinková s mrkví, chléb, čaj, mléko, mrkev (A: 03,07)
Polévka Polévka hovězí s kroupami (A: 06,09)
oběd Hovězí maso vařené, dušená míchaná zelenina (sluníčková), brambory vařené, čaj (A: 01,07)
svačina Dýňové pečivo s pomazánkou ze strouhaného sýra,čaj,mléko,jablko (A: 01,07)

Pátek 22.10.2021

přesnídávk Šlehaný jogurt, rohlík, čaj, mléko,mandarinka (A: 01,07)
Polévka Polévka bramborová (A: 01,09)
oběd Čočka po brněnsku s kořenovou zeleninou, pečivo ,čaj (A: 01,07,09)
svačina Chléb s ramou máslovou, obložený vajíčkem,mléko,čaj,kedlubna (A: 01,03,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 25.10.2021

přesnídávk Chléb,pomazánka ze žervé s bylinkami,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka z vaječné jíšky (A: 03,09)
oběd Barevné nudličky z kuřecího masa (kuřecí maso ,baby karotka a zelené fazolky), špecle ,džus (A: 01,07)
svačina Pomazánka z cizrny a tuňáka, slunečnicový chléb, čaj, mléko,paprika čerstvá (A: 01,03,04,07)

Úterý 26.10.2021

přesnídávk Pomazánka celerová s tvarohem a polníčkem, chléb kulatý,mléko ochucené,čaj, (A: 01,07,09)
Polévka Polévka hovězí s masem a nudlemi (A: 01,03,09)
oběd Filet z tresky tmavé pečený na másle, brambory, zeleninová obloha-okurka salátová,rajské jablko,čaj (A: 04,06,07,09,10)
svačina Rohlík žitný, sýr lipno,mléko,čaj, pomeranč (A: 01,07)

Středa 27.10.2021

přesnídávk Kaše rýžová s borůvkami a jablky, mléko,čaj,banán (A: 07)
Polévka Polévka zeleninová s dýňovým kapáním (A: 01,03,06,09,10,11)
oběd Vepřové maso na divoko, rýže,čaj (A: 01,09)
svačina Pomazánka vitamínová, chléb, mléko,čaj,mrkev (A: 01,07)

Čtvrtek 28.10.2021

Polévka 28.10.2021 - státní svátek

Pátek 29.10.2021

přesnídávk Chléb s pomazánkou ze sýra Cottage, mléko,čaj,cherry rajče (A: 01,07)
Polévka Polévka beskydská luštěninová (A: 01,06,09)
oběd Květák smažený, brambory, drezink z jogurtu a zakysané smetany,čaj (A: 01,03,06,11)
svačina Bulka s pomazánkou z rakytníku, mléko,čaj,jablko (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 1.11.2021

přesnídávk Chléb s taveným sýrem Bambino, mléko,čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová s krupicovými knedlíčky (A: 01,03,06,09,10,11)
oběd Plněný paprikový lusk, omáčka rajčatová, těstoviny, teplý nápoj bezový květ (A: 01,03,06,09)
svačina Pomazánka z pečené dýně, rustikální pečivo,čaj,mléko,ledový salát (A: 01,07)

Úterý 2.11.2021

přesnídávk Pomazánka kapiová, podmáslový chléb, mléko,čaj,paprika čerstvá (A: 01,03,07)
Polévka Polévka frankfurtská zeleninová (A: 01,06,07,09)
oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, čaj, mandarinka (A: 03,07)
svačina Chléb s ramou máslovou a strouhaným eidamem,mléko,čaj, hruška (A: 01,07)

Středa 3.11.2021

přesnídávk Pomazánka z makrely, chléb ,bílá káva,čaj,jablko (A: 01,04,07)
Polévka Polévka hráškový krém s krutony (A: 01,07)
oběd Kuřecí maso na houbách, brambory, mošt (A: 01,07,09,12)
svačina Pomazánka z kořenové zeleniny,semínkový chléb, mléko,čaj,mrkev (A: 01,03,07,09)

Čtvrtek 4.11.2021

přesnídávk Pomazánka vaječná,chléb Moskva,mléko,čaj,kedlubna (A: 01,03,07)
Polévka Polévka drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (A: 01,03,07,09)
oběd Cizrna na kari, rýže, čaj (A: 07)
svačina Ovocné pyre,knuspi chléb,čaj,banán (A: 01,07)

Pátek 5.11.2021

přesnídávk Sýrový rohlík,čaj,mléko,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka z duo mrkve a kukuřice
oběd Čevabčiči, šťouchané brambory s pažitkou, rajské jablko,čaj (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Pomazánka z krůtího masa,chléb,mléko,čaj,okurka salátová (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 8.11.2021

přesnídávk Kaše rýžová s brusinkou a kokosem, mléko,čaj,jablko (A: 07)
Polévka Polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
oběd Špagety s tuňákem a boloňskou omáčkou, eidam, voda s meduňkou (A: 01,03,04,09)
svačina Pomazánka brokolicová, chléb, čaj, mléko, mrkev (A: 01,07)

Úterý 9.11.2021

přesnídávk Pomazánka sýrová, podmáslový chléb,čaj,mléko,paprika čerstvá (A: 01,07)
Polévka Polévka rybí s krutony (A: 01,04,07)
oběd Zapečené brambory s vepřovým masem, luštěninový salát,čaj (A: 03,07,09)
svačina Rohlík s lučinou,mléko,čaj,mandarinka (A: 01,07)

Středa 10.11.2021

přesnídávk Pomazánka tvarohová s rajčaty,chléb zlaťák,čaj, farmářské mléko,cherry rajče (A: 01,07)
Polévka Polévka pórková s vejci (A: 01,07)
oběd Hovězí pečeně přírodní, rýže basmati, jablko,džus (A: 01)
svačina Pomazánka z olejovek, chléb ,čaj,mléko, okurka salátová (A: 01,04,07)

Čtvrtek 11.11.2021

přesnídávk Pletýnka maková, dětské kapučínko,čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,06,07,09)
oběd Pečená kachna pečená, ala martinská husa, dušené červené zelí, bramborové knedlíky, čaj (A: 01,03,09,10,12)
svačina Pomazánka ze žervé, chléb ,mléko,čaj,kedlubna (A: 01,07)

Pátek 12.11.2021

přesnídávk Obložený chléb (rama máslová,plátek sýra), baby špenát, mléko,čaj (A: 01,03,07)
Polévka Polévka selská (A: 01,03,07,09)
oběd Penne s houbovým ragú a medvědím česnekem, čaj, pomeranč (A: 01,03,07)
svačina Grahámek s pomazánkovým máslem, čaj,mléko,jablko (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 15.11.2021

přesnídávk Houska se sýrem Bambino, ochucené mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka z ovesných vloček a zeleniny (A: 01,03,07,09)
oběd Krůtí maso po čínsku, rýžové nudle, džus (A: 06,09)
svačina Pomazánka avokádová, chléb,čaj,mléko,polníček (A: 01,03,07)

Úterý 16.11.2021

přesnídávk Pomazánka mrkvová s tvarohem, chléb celožitný ošatkový,čaj,mléko,mrkev (A: 01,07)
Polévka Polévka hovězí s masem a rýží (A: 09)
oběd Těstoviny Fantasio (zapečené těstoviny s vepřovým masem,drcenými rajčaty a mozzarellou), salát z čerstvé zeleniny, čaj (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka selská luštěninová, podmáslový chléb, čaj, mléko,pomeranč (A: 01,07,09)

Středa 17.11.2021

Polévka 17.listopad
oběd státní svátek

Čtvrtek 18.11.2021

přesnídávk Opečený toast s česnekovou pomazánkou,čaj,mléko,rajské jablko (A: 01,07,11)
Polévka Polévka batátová krémová (A: 01,07)
oběd Čočka na kyselo, Vejce vařené, Čaj, Okurka sterilovaná (A: 01,03,09,10)
svačina Chléb s medovým máslem,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)

Pátek 19.11.2021

přesnídávk Pomazánka ze sardinek v tomatě, chléb, bílá káva,kiwi (A: 01,04,07)
Polévka Polévka cibulová s brambory (A: 01,09)
oběd Hovězí pečeně štěpánská, rýže, mošt (A: 01,03)
svačina Pomazánka ze sýra Almette, sezámek,čaj,mléko,čínské zelí (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 22.11.2021

přesnídávk Rohlík s pomazánkovým máslem,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka krkonošská luštěninová (A: 01,06,09)
oběd Obalovaná treska se sýrem a brokolicí,brambory,kompot z broskví,čaj (A: 01,03,04,06,07,11)
svačina Pomazánka celerová, chléb,čaj,mléko,okurka salátová (A: 01,07,09)

Úterý 23.11.2021

přesnídávk Chléb,pomazánka vaječná s mrkví, čaj, mléko,mrkev (A: 01,03,07)
Polévka Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,09)
oběd Hovězí guláš, houskové knedlíky, čaj (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka z lučiny, podmáslový chléb,mléko,čaj,pomeranč (A: 01,07)

Středa 24.11.2021

přesnídávk Pomazánka ze sýra žervé s bylinkami,chléb,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka kulajda (A: 01,03,07)
oběd Bramborové šišky s mákem, mléko,čaj,banán (A: 01,03,07)
svačina Houska vícezrnná s ramou máslovou a mozzarellou,mléko,čaj,rajské jablko (A: 01,07)

Čtvrtek 25.11.2021

přesnídávk Pomazánka zimní zeleninová, chléb, čaj,mléko,kedlubna (A: 01,07,09)
Polévka Polévka masový krém (A: 01,09)
oběd Králičí nudličky na smetaně, těstoviny, čaj (A: 01,03,07)
svačina Termix, knuspi chléb,mléko,čaj,hruška (A: 01,03,05,06,07,08)

Pátek 26.11.2021

přesnídávk Pomazánka švédská (tvarohová s trescími játry), chléb maďarský, bílá káva, čaj,jablko (A: 01,04,07,09,10)
Polévka Polévka špenátová s vajíčkem (A: 01,03)
oběd Rizoto srbské s vepřovým masem, sypané eidamem, nakládaná zelenina,čaj (A: 07,09,10)
svačina Pomazánka ze sýra Cottage, Chléb, Mléko, Čaj, Paprika (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 29.11.2021

přesnídávk Chléb s choceňským pomazánkovým máslem, ochucené mléko,čaj,jablko,hruška (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová s jáhlami (A: 01,03,06,07,09)
oběd Celestýnské nudle s kuřecím masem a drcenými rajčaty, sypané parmazánem (A: 01,03,06,07,09)
svačina Pomazánka z tuňáka, celožitný ošatkový chléb, mléko, čaj,okurka salátová (A: 01,03,04,07)

Úterý 30.11.2021

přesnídávk Šáteček s ovocnou náplní,čaj,mléko,mandarinka (A: 01,03,07)
Polévka Polévka hovězí rychlá s vejcem (A: 03,06,09,12)
oběd Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, lhenický mošt (A: 01,07)
svačina Pomazánka vitamínová, chléb, čaj,mléko,cherry rajče (A: 01,07)

Středa 1.12.2021

přesnídávk Chléb,rama máslová,eidam,mléko,čaj,mrkev (A: 01,07)
Polévka Polévka drožďová se zeleninou (A: 01,03,07,09)
oběd Hovězí maso po stroganovsku, rýže jasmínová směsná , džus tropico (A: 01,07)
svačina Rohlík s taveným sýrem Lipno,mléko,čaj, jablko (A: 01,07)

Čtvrtek 2.12.2021

přesnídávk Pomazánka tvarohová s kapií, slunečnicový chléb,čaj,mléko, banán (A: 01,07)
Polévka Polévka česneková s trhánky (A: 01,07)
oběd Zapečené těstoviny s krůtím masem a brokolicí, červená řepa sterilovaná,čaj (A: 01,03,12)
svačina Pomazánka z drůbežího masa,chléb,mléko,čaj,paprika čerstvá (A: 01,07)

Pátek 3.12.2021

přesnídávk Cereálie,mléko,čaj,jablko (A: 01,03,05,06,07,08)
Polévka Polévka zeleninová s dýňovým kapáním (A: 01,03,06,07,09)
oběd Fazole se žampiony a zeleninovou omáčkou, celozrnné pečivo,čaj (A: 09)
svačina Chléb s máslem a vejcem,mléko,mléko,čaj,zelenina (A: 01,03,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 6.12.2021

přesnídávk Paniny s ramou máslovou,mléko,čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka rýžová se zeleninou (A: 01,06,07,09)
oběd Kuřecí maso na paprice, těstoviny,čaj (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka ze sýra žervé, chléb, mléko, čaj,karotka (A: 01,07)

Úterý 7.12.2021

přesnídávk Chléb s taveným sýrem Bambino,mléko,čaj,paprika (A: 01,07)
Polévka Polévka dýňová krémová (A: 01)
oběd Filet z okouna nilského na bylinkách, brambory,rajské jablko,okurka,džus (A: 04,07)
svačina Pomazánka z červené čočky a zeleniny, podmáslový chléb,čaj,mléko,mandarinka (A: 01,07,09)

Středa 8.12.2021

přesnídávk Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb,čaj,mléko,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,06,09)
oběd Hovězí tokáň, rýže,čaj (A: 01)
svačina Pomazánka z makrely, chléb zlaťák,bílá káva,čaj,kedlubna (A: 01,04,07)

Čtvrtek 9.12.2021

přesnídávk Chléb,pomazánka pažitková,čaj,mléko,cherry rajče (A: 01,07)
Polévka Polévka mrkvová s těstovinou (A: 01,03,07)
oběd Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík,čaj (A: 01,03,09,10,12)
svačina Lipánek, pečivo,mléko,čaj,kiwi (A: 01,07)

Pátek 10.12.2021

přesnídávk Pomazánka sýrová s vejcem,chléb,čaj,mléko,jablko (A: 01,03,07)
Polévka Polévka krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,06,07,09)
oběd Nudle s ořechovou posypkou, horká čokoláda,pomeranč (A: 01,03,05,07,08)
svačina Chléb moskva s máslem,ledový salát,čaj,mléko (A: 01,03,05,06,07,08)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 13.12.2021

přesnídávk Pomazánka sýrová, chléb,čaj,mléko,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka hrstková (A: 01,09)
oběd Krůtí paprikáš, špecle,džus (A: 01,03,07)
svačina Rohlík s lučinou,mléko,čaj,cherry rajče (A: 01,07)

Úterý 14.12.2021

přesnídávk Pomazánka z olejovek, chléb , bílá káva,čaj, okurka salátová (A: 01,04,07)
Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,06,07,09)
oběd Čočkový prejt, brambory ,salát z kysaného zelí,čaj (A: 09,10,12)
svačina Pomazánka vaječná,chléb ,mléko,čaj,mandarinka (A: 01,03,07)

Středa 15.12.2021

přesnídávk Pomazánka celerová s tvarohem, chléb,mléko,čaj,mrkev (A: 01,07,09)
Polévka Polévka ze zeleného hrášku (A: 01,03,07)
oběd Hovězí pečeně na houbách, rýže ,čaj (A: 01)
svačina Bulka s pomazánkou z rakytníku, mléko,čaj,jablko (A: 01,07)

Čtvrtek 16.12.2021

přesnídávk Vánočka, bílá káva,čaj,kiwi (A: 01,03,05,07,08,10)
Polévka Polévka vánoční rybí s krutony (A: 01,04,07,09)
oběd Smažený filet z tresky, bramborový salát, mošt (A: 01,03,04,06,07,09,10,11)
svačina Chléb s pomazánkovým máslem,čaj,mléko,paprika čerstvá (A: 01,07)

Pátek 17.12.2021

přesnídávk Kaše rýžová s meruňkou a mandlí,čaj,mléko,jablko (A: 01,03,07)
Polévka Polévka bramborová (A: 01,09)
oběd Špindlerovo maso, tarhoňa,čaj (A: 01,09)
svačina Pomazánka kapiová, chléb,mléko,čaj,zelenina (A: 01,03,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2021 do 23.12.2021

Pondělí 20.12.2021

přesnídávk Meruňkový hřeben,čaj,mléko,jablko (A: 01,03,07)
Polévka Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
oběd Italský guláš (zbruf se sýrem), rýže, jablečný mošt (A: 01,07)
svačina Pomazánka ze žervé, chléb kulatý, čaj,mléko,kedlubna (A: 01,07)

Úterý 21.12.2021

přesnídávk Pomazánka tvarohová s vejci, chléb,čaj,mléko,mandarinka (A: 01,03,07)
Polévka Polévka hovězí s těstovinou (A: 01,06,09)
oběd Hovězí maso vařené, dušená mrkev, brambory , čaj (A: 01,07)
svačina Bagetka, pomazánka hrášková,mléko,čaj, polníček (A: 01,07,12)

Středa 22.12.2021

přesnídávk Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, bílá káva,okurka salátová (A: 01,04,07)
Polévka Polévka krkonošská (A: 01,06,09)
oběd Kuřecí papání (zapečené těstoviny s kuřecím masem ,pórkem a smetanou), paprika čerstvá,čaj (A: 01,03,07)
svačina Ovocné pyre,knuspi chléb,čaj,jablko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhražena

Pitný režim zajištěn po celý den
Vedoucí školní jídelny : M.Holanová
Vrchní kuchařka : I.Kobližková

veřejná informační služba